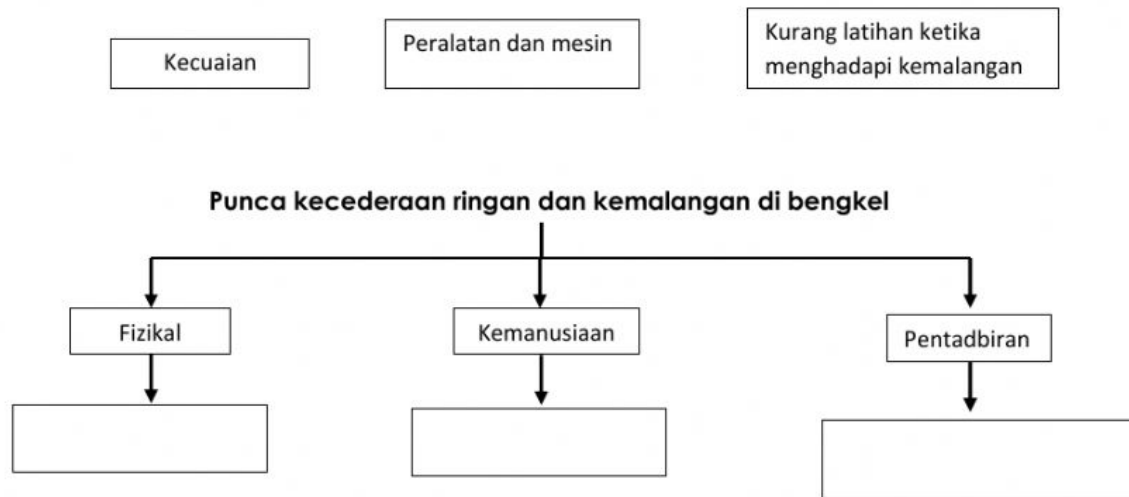


Nama:

Pilih jawapan yang betul.



Susunkan cara-cara merawat hidung berdarah

|                                                                                    |   |
|------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Apabila pendarahan berhenti, tundukkan kepala dan bersihkan hidung dengan air suam |   |
| Duduk dan tundukkan kepala supaya dapat mengalir                                   | 1 |
| Jika pendarahan berterusan, perlu ke klinik untuk mendapat rawatan susulan         |   |
| Bernafas melalui mulut dan picit hidung pada bahagian yang lembut                  |   |
| Picit hidung selama 10 minit. Jika darah tidak berhenti, ulang perbuatan yang sama |   |