

PENDIDIKAN JASMANI DAN PENDIDIKAN KESIHATAN
KELAS PERALIHAN
TAJUK : UNIT 5 - PERHUBUNGAN

Jawab semua soalan di bawah.

elemen	verbal	memenuhi
mesej	ekspresi	bahasa
adat	terbuka	dua hala
yakin	kenalan	interpersonal

1. Cara berinteraksi dan berkomunikasi merupakan dua _____ utama dalam perhubungan interpersonal yang positif.
2. Penguasaan perhubungan interpersonal yang positif akan menjamin interaksi dan komunikasi _____ yang terbuka, positif, dan sihat dalam usaha untuk menjamin perpaduan, kemakmuran, dan keamanan negara.
3. Secara amnya, proses untuk menjalin perhubungan yang sihat harus _____ beberapa ciri.
4. Kita mesti mengambil tahu tentang budaya dan _____ orang lain supaya kita lebih prihatin apabila berinteraksi dengan mereka.
5. Kita juga mesti mengamalkan pemikiran yang _____ dan tidak boleh berasa malu.
6. Salah satu cara berkomunikasi secara berkesan ialah secara _____.
7. Gunakan _____ yang mudah difahami.
8. Apabila bercakap, penggunaan isyarat badan seperti tangan, mata, dan _____ muka sangat berkesan.
9. Anda mesti _____ apabila bercakap dengan orang lain.
10. Cuba fahami budaya dan bahasanya supaya lebih memahami _____ yang hendak disampaikan.
11. Sekiranya kita mempunyai kemahiran berinteraksi yang baik, kita akan mendapat lebih _____ dan hidup kita akan menjadi lebih ceria.
12. Kemahiran _____ merupakan satu kemahiran untuk berkomunikasi dengan orang lain dalam kehidupan harian dan juga dalam persekitaran baharu.