

PENDIDIKAN JASMANI
TAHUN 3
UNIT 6: OLAHRAGAWAN HARAPAN
Lari Pecut Jarak Dekat

NAMA: _____

KELAS: _____

TARIKH: _____

1. Nyatakan 3 contoh acara dalam lari pecut.

i) _____

ii) _____

iii) _____

2. Labelkan lakuan teknik asas lari pecut yang betul.

