

**Taller #3 de: ETICA, VALORES Y CATEDRA DE PAZ.****Fecha:****Docente: DAYRON CONDE RODRIGUEZ****Grados:****SEMANA: # 03****Estudiante:**

## MIS PENSAMIENTOS, MIS IDEAS Y MIS CONVICCIONES SON IMPORTANTES

### Evidencias:

- Promueve sus pensamientos, ideas y convicciones ante el mundo y la sociedad
- Analiza que es importante desarrollar sus propias ideas y las construye teniendo en cuenta su contexto social

### Los elementos del pensamiento



Desde la psicología budista hace tiempo que se trabaja sobre la mente y sus eventos internos. Ya sabe que la intención humana de conseguir que lo que pasa en nuestro interior pueda ser intervenido de igual forma que lo que podemos hacer en el exterior, en el mundo físico, es un camino erróneo, inútil.

Uno es dueño de su propia mente, en donde habitan caballos (pensamientos), unos lógicos, coherentes, útiles, prácticos; otros salvajes, erráticos, intempestivos, aleatorios, muchos otros pensamientos que funcionan por su cuenta, se acercan, se van, aparecen, desaparecen... Y sobre los que, aun siendo nosotros sus dueños, porque son nuestros, de nuestra mente y de nadie más, no tenemos ningún control sobre ellos, por más que nos esforcemos.

Hacernos dueños de nuestra mente es distinto que pretender que no surjan más que unos determinados pensamientos y no otros. Algo demostrado imposible. Cada persona tiene sus propios pensamientos y los plasma a través de sus acciones.

### MIS PENSAMIENTOS:

El pensamiento es la actividad y creación de la mente; se dice de todo aquello que es traído a la existencia mediante la actividad del intelecto. El término es comúnmente utilizado como forma genérica que define todos los productos que la mente puede generar incluyendo las actividades racionales y reflexivas del intelecto o las abstracciones de la imaginación; todo aquello que sea de naturaleza mental es considerado pensamiento, bien sean estos abstractos, racionales, creativos, artísticos, etc.



Las convicciones personales son el conjunto de opiniones, puntos de vista y creencias que tenemos cada persona o colectivo sobre el mundo y todo lo que en él se contiene

Son la expresión de lo que pensamos; de lo que creemos; de lo que estamos seguros y de lo que dudamos; de lo que entendemos como bueno o malo y naturalmente, en función de ese pensamiento, dirigen nuestra vida indicándonos qué es lo que





tenemos que hacer o evitar, sidebemos reír o llorar ante algo, nos dan las pautas generales para nuestro comportamiento en todos los rincones de nuestra vida (sociales, políticos, laborales, religiosos, festivos...) e incluyen todo lo que sabemos y pensamos, desde los asuntos más triviales y rutinarios de cada día (el sabor de una comida, la sonrisa del vecino, la manera de trabajar en el taller al que llevamos el coche...) hasta las grandes incógnitas a las que nos enfrentamos (si existe Dios, si hay otra vida, o si es honrado o no pagar impuestos...) y los valores que rigen nuestra conducta.

### MIS IDEAS:

La idea es una representación mental que surgea partir del razonamiento o de la imaginación de una persona. Está considerada como el acto más básico del entendimiento, al contemplar la mera acción de conocer algo. Mis ideas o referencia reflexiva implican, la de saber. Saber es la idea basada en razones objetivamente suficiente.



### TRANSFERENCIA

Resuelve la siguiente sopa de letras.

C	P	A	G	N	T	T	W	G	A	W	I
O	E	P	O	P	I	N	I	O	N	Z	N
N	N	A	Q	Z	Y	U	F	X	S	R	T
V	S	R	D	P	H	J	Y	V	W	G	E
I	A	E	K	T	Z	D	R	Y	V	E	R
C	M	C	S	Y	Y	S	A	E	D	I	P
C	I	E	P	A	T	R	R	D	C	Q	R
I	E	N	Z	H	T	C	P	U	Y	N	E
O	N	R	O	T	P	E	C	N	O	C	T
N	T	U	P	R	L	H	M	K	Z	F	A
E	O	N	O	I	S	E	R	P	X	E	R
S	Q	O	T	C	E	L	E	T	N	I	E

### PISTAS

IDEAS	CONVICCIONES
METAS	PENSAMIENTO
INTERPRETAR	CONCEPTO
APARECEN	INTELECTO
OPINION	EXPRESION

Escribe 4 elementos del pensamiento.

1. Di lo que observas en la siguiente imagen.



2. Crees que la persona en la imagen está pensando o ve su convicción del mundo.

3. ¿Qué es un pensamiento?

### BIBLIOGRAFÍA.

Definición de Idea. Tomado de:

<http://www.emprenderalia.com/5-pasos-para-ordenar-tus-ideas->

Definición de Convicciones. Tomado de:

[https://www.eldiadecordoba.es/opinion/articulos/convicciones-personales\\_0\\_836916751.html](https://www.eldiadecordoba.es/opinion/articulos/convicciones-personales_0_836916751.html)

Juan Pablo Barrenechea. Los elementos del pensamiento. Mindfulness de las Emociones de Universidad de Málaga

<http://dadlogratis.blogspot.com/2011/07/convicciones-cristianas.html>

<http://www.nubemia.com/inteligencias-multiples-aprendizaje-diverso/>