

aprens
amb valors

Nom: _____

EL REGAL

Curt per a treballar valors

Aquest curt ens ensenya que totes les persones tenim **LIMITACIONS** que ens fan sentir-nos malament. Cal **ACCEPTAR-LES** i viure amb una actitud **POSITIVA**.

Ser **RESILIENTS** ens permetrà sortir de la nostra zona de **CONFORT** i no tancar-nos en els nostres **TEMORS**. Descobrirem que podem ser molt **CAPAÇOS**.



1. Ordena segons succeeix.



- ☐ A poc a poc li va cridant l'atenció l'actitud del gosset. Malgrat la seva discapacitat, el gosset juga, corre, salta... Viu la vida d'una forma alegre i positiva.
- ☐ El nen decideix imitar l'actitud resilient del gosset i surt a jugar amb ell.
- ☐ La seva mare apareix amb un regal per a ell. Es tracta d'un gosset. Es posa molt feliç pel regal, però quan descobreix que al gosset li falta una pota, perd el seu interès.
- ☐ Un noi està jugant als videojocs al saló de la seva casa, sol i a fosques.

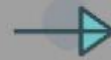


2. Escriu cada paraula amb la seua definició.

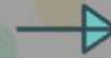
RESILIÈNCIA

ZONA DE CONFORT

És la capacitat que té una persona de superar dificultats de la seva vida.



És la zona en la qual es troba una persona quan té dificultat per a enfrontar-se als seus temors.



3. Pensa amb tu mateix i contesta amb sinceritat.

De segur alguna vegada has pensat que no eres CAPAÇ d'aconseguir alguna cosa. Què era?

Per què senties que no anaves a ser capaç d'aconseguir-ho? Explica.

De debò era una dificultat o t'estaves refugiant a la teua ZONA DE CONFORT?





APRENC

amb

valors

el
regal

Aquest curt ens ensenya que totes les persones tenim LIMITACIONS que ens fan sentir-nos malament. Cal ACCEPTAR-LES i viure amb una actitud POSITIVA.



Ser RESILIENTS ens permetrà sortir de la nostra zona de CONFORT i no tancar-nos en els nostres TEMORS. Descobrirem que podem ser molt CAPAÇOS.

1 Penses que tens alguna limitació? Explica.

2 De debò penses que t'incapacita per a viure de manera positiva i aconseguir els teus somnis?

3 Recorda el curt. El nen presenta una actitud passiva a l'inici del curt, però el comportament del gosset li fa canviar. De què creus que s'ha adonat el nen quan observa al gos?



4 Què és el que més t'ha emocionat del curt?

