

Actividad física, la higiene corporal y la dieta equilibrada en la pubertad

COMPLETE

- a) La actividad _____, la higiene corporal y la _____, representa _____, que la misma es importante para tener _____
- b) Es de vital en la _____ ya que en ese momento de nuestras _____ es cuando nuestro organismo comienza a _____ y es cuando el _____ pasa por _____ que te convierten de _____

SELECCIONE LA RESPUESTA CORRECTA:

Hábito saludable relacionado con el aparato locomotor

Leer a la distancia adecuada

Descansar en un lugar adecuado, libre de ruidos y que reúna las condiciones necesarias para el descanso

Mantener posturas adecuadas en todo momento

¿Cuál de esta imagen representa el hábito que favorezca al órgano del sistema nervioso?

