

## UNIT 5 :MEMPERBAIKI KESILAPAN DALAM MELAKUKAN RUTIN HARIAN

TONTON VIDEO DI BAWAH DENGAN TELITI DAN FAHAMKAN  
SEBELUM MENJAWAB SOALAN YANG DIBERIKAN.



- 1) Apakah maksud Rutin Harian dari video yang ditonton?
  - a) Rutin harian ialah kerja-kerja yang dilakukan sebulan
  - b) Rutin harian ialah masakan yang dilakukan seharian
  - c) Rutin harian ialah kerja-kerja yang dilakukan seharian
- 2) Apakah contoh-contoh Rutin Harian yang anda lihat dalam video? tersebut?





3) Berapakah Kekuatan Diri dalam menguruskan rutin harian dalam video tersebut?

4) Apakah 3 Kekuatan Diri dalam menguruskan rutin harian?

- a) Berani dan yakin
- b) Ketawa
- c) Berusaha
- d) Tidak mudah putus asa
- e) Marah

5) Apakah 4 Kesilapan -kesilapan dalam menguruskan rutin harian dari video?





6) Apakah KESILAPAN DAN CARA MEMBAIKI dalam menguruskan rutin-rutin harian berikut?

a) Makanan terkena baju



Perlu pam tandas selepas digunakan

b) Lupa pam tandas



Guna syampu dengan secukupnya

c) Pakaian tidak teratur



Sediakan kain untuk lap mulut

d) Gunakan syampu dengan banyak



Lipat pakaian dengan teratur