RETO BALONCESTO

SEMANA 20-24 ABRIL

TERCER CICLO

RETO 1

¿COMO HAN IDO LOS LANZAMIENTOS?



NO HE LLEGADO A ENCESTAR 10 TIROS.

HE CONSEGUIDO ENCESTAR 10 TIROS O MÁS

RETO 2

¿HAS CONSEGUIDO BOTAR LA PELOTA EN ZIG ZAG ALTERNANDO DCHA-IZDA? ¿Y EL LANZAMIENTO?

BOTE ZIGZAG

NO UTILIZO AMBAS MANOS

SI LO HE CONSEGUIDO ALTERNANDO DCHA E IZDA



LANZAMIENTOS

ENCESTO MENOS DE 5

ENCESTO 5 O MÁS

RETO 3

NORMAS DEL BALONCESTO

¿CUANTOS JUGADORES DE CADA EQUIPO JUEGAN EN EL CAMPO?

10 6 11 5 8

¿CUÁNTOS PUNTOS PUEDEN VALER LAS CANASTAS?

1 PTO | 1, 2 O 3 PTOS | TODAS 2 PTOS

¿CUÁNTOS TIEMPOS SE JUEGAN EN UN PARTIDO DE BALONCESTO?

2 TIEMPOS DE 45 MIN | DOS TIEMPOS DE 30 MIN | 4 CUARTOS DE 10 MIN

¿CUÁNTOS PASOS SE PUEDEN DAR SIN BOTAR EL BALÓN?

SÓLO 2 | NINGUNO | LOS QUE QUIERAS

SI ESTAS BOTANDO, COGES LA PELOTA Y VUELVES A BOTAR: ¿QUÉ FALTA TE VAN A PITAR?

PASOS | FALTA TÉCNICA | FALTA PERSONAL | DOBLES