

Suaikan waktu makan yang sesuai.

Sarapan

**6.00- 8.00
malam**

**Makan
Tengah Hari**

**3.00- 5.00
petang**

**Minum
Petang**

**12.00-2.00
petang**

**Makan
Malam**

**6.00- 8.00
pagi**

Pilih dan heretkan gambar masuk dalam kotak waktu makanan yang sesuai.



Sarapan

Makan Tengah Hari

Minum Petang

Makan Malam