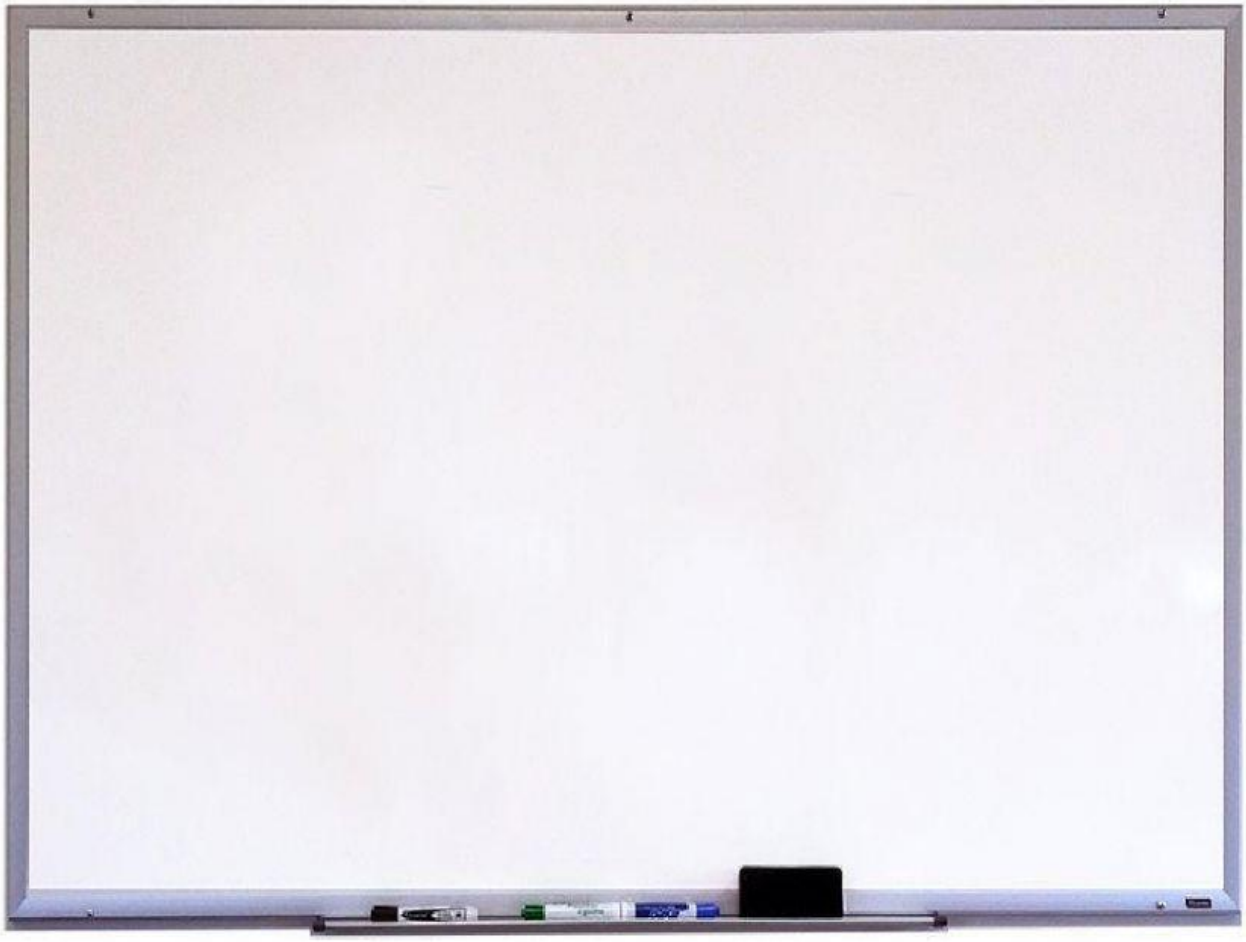
PENDIDIKAN JASMANI TAHUN 3

UNIT 4: SEMANGAT BERJUANG- PERMAINAN KATEGORI JARING

NAMA:

KELAS:

Sila tonton video dibawah sebelum melakukan aktiviti:



LIVEWORKSHEETS

A Padankan gambar dengan kemahiran dalam permainan berdasarkan gambar. SP 1.6.1, SP 1.6.2, TP1

1. Kemahiran menghantar bola dengan menggunakan tangan

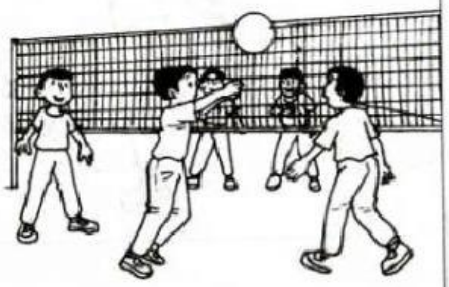
2. Kemahiran menerima bola dengan alatan

3. Kemahiran menghantar bola dengan menggunakan kaki

(a)

(b)

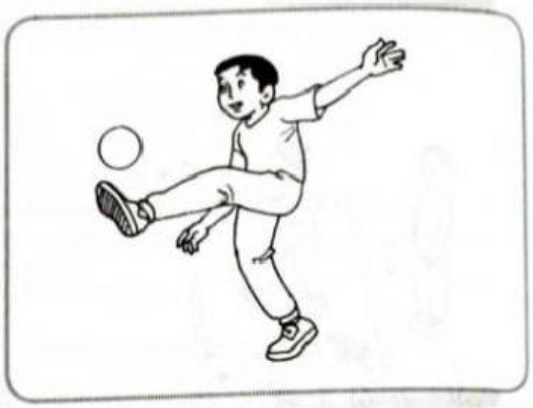
(c)



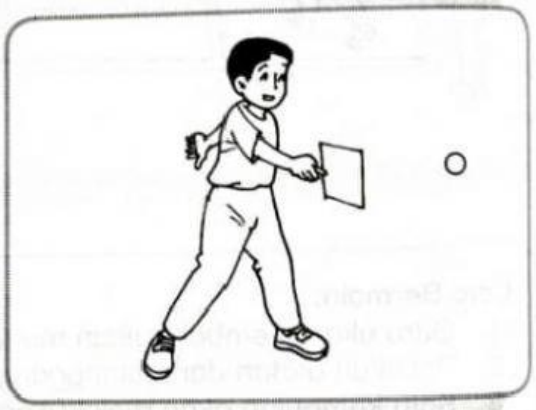
LIVEWORKSHEETS

F Namakan kemahiran pukulan berdasarkan gambar di bawah. Kemudian, lakukan pukulan tersebut. SP 1.6.5, TP2 TP3

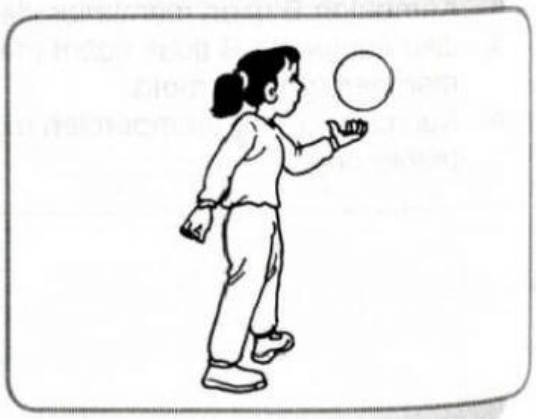
1.



2.



3.



LIVEWORKSHEETS

D Namakan kemahiran pukulan berdasarkan gambar di bawah. Kemudian, lakukan pukulan tersebut. 1.6.3, 1.6.4, TP2

1.

2.

LIVEWORKSHEETS

B Namakan kemahiran berdasarkan gambar di bawah. Kemudian, lakukan dengan rakan. SP 2.6.1, TP2

1.

2.

3.

LIVEWORKSHEETS