

Latihan Prestasi

- 1 Namakan **dua bahagian** yang membantu manusia untuk bergerak.

.....

- 2 Apakah yang dikatakan sebagai **otot berantagonis**?

.....

- 3 Tandakan (✓) pada pilihan yang betul berdasarkan situasi di bawah:
Apabila lengan dibengkokkan,

otot biceps	mengecut		manakala otot triceps	mengecut	
	mengendur			mengendur	

Apabila lengan diluruskan,

otot biceps	mengecut		manakala otot triceps	mengecut	
	mengendur			mengendur	

- 4 Berikan maksud bagi istilah berikut:

Sendi :

Tendon :

- 5 Apakah fungsi bahagian berikut:

Rawan :

Cecair sinovial :

Latihan Prestasi

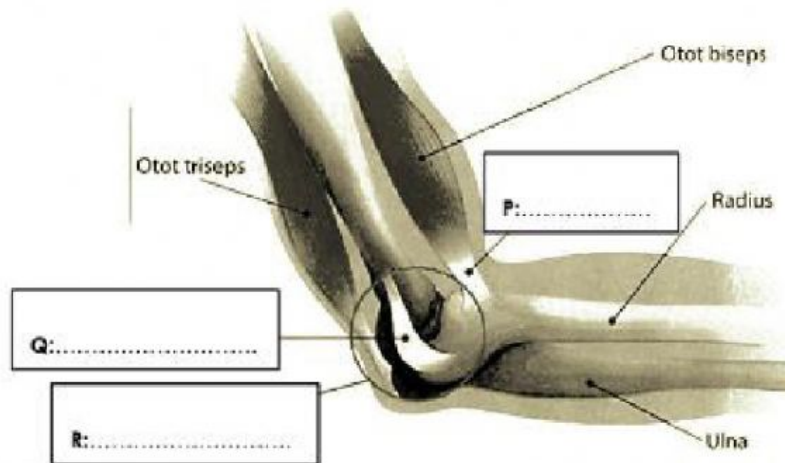
- 1 Labelkan rajah di bawah dengan menggunakan perkataan disediakan.

Sendi engsel

Ligamen

Tendon

Rawan



- 2 Labelkan rajah di bawah dengan menggunakan perkataan disediakan dan **nyatakan fungsi** bahagian tersebut dengan betul

Rawan

Cecair sinovial

Tendon

