

1. ENCONTRAR LAS SIGUIENTES PALABRAS EN LA SOPA DE LETRAS

FUERZA RESISTENCIA FLEXIBILIDAD VELOCIDAD

V	I	U	C	A	R	Y	I	Q	I	U	D
E	O	Y	A	I	E	T	O	W	O	A	X
L	P	T	A	C	W	U	K	E	D	Y	Z
O	L	R	H	N	F	V	L	I	L	F	L
C	K	E	G	E	O	O	L	R	R	S	C
I	J	W	J	T	O	I	H	F	J	C	K
D	H	Q	S	S	B	Q	G	T	K	X	W
A	G	A	K	I	V	E	L	O	C	I	D
D	R	Z	X	S	S	V	F	Y	R	F	D
A	E	E	G	E	U	T	I	S	F	D	V
B	L	X	H	R	O	I	E	E	F	S	D
F	R	C	B	F	I	V	H	R	V	R	V
S	D	V	F	U	E	R	Z	A	G	R	F

2. COLOCAR A QUE EDAD SE PUEDEN REALIZAR EJERCICIOS PARA MEJORAR ESTAS CAPACIDADES FÍSICAS

EDAD						
5-8	8-10	10-12	12-14	14-16	16-18	18-20

FLEXIBILIDAD

FUERZA

3. QUE DEPORTE PRÁCTICA LA FLEXIBILIDAD ANTES DE LOS 5 A 8 AÑOS

4. COLOCAR EL NOMBRE DE ESTAS ACTIVIDADES

