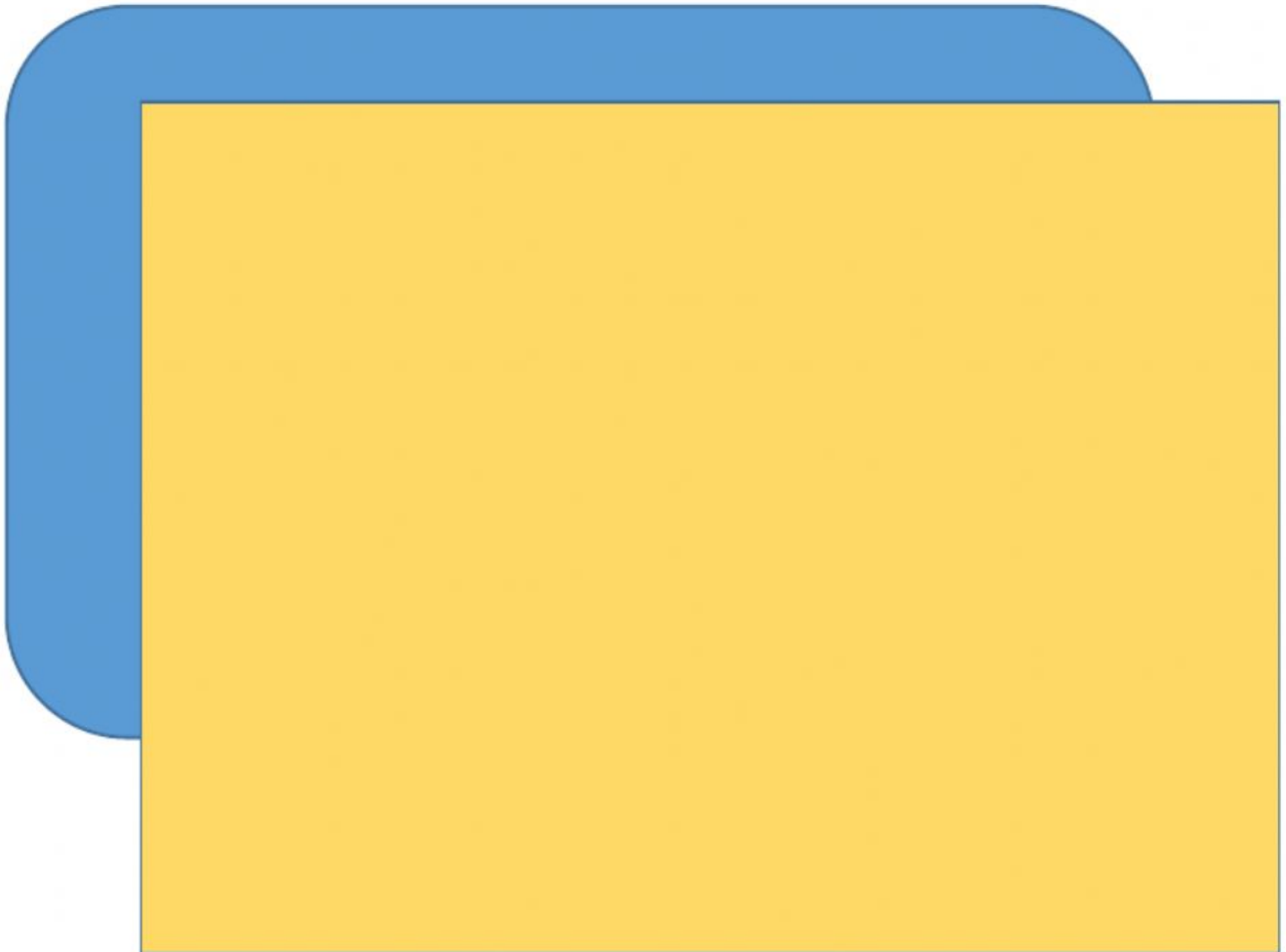


Konflik dan Stress dalam Keluarga

Tonton video ini





A Tandakan (A) bagi punca konflik dalam keluarga, dan (B) bagi punca stres dalam keluarga.

SP3.1.1 TP2 : Mengenal pasti situasi konflik dan stres dalam kalangan ahli keluarga.

Menguasai / Belum menguasai

1. Komunikasi yang tidak sempurna dalam keluarga.
2. Ahli keluarga yang berkelakuan negatif.
3. Wujud persaingan dalam kalangan keluarga.
4. Mementingkan kecemerlangan diri sendiri berbanding adik-beradik.
5. Berpisah dengan keluarga.
6. Perbezaan pendapat antara ahli keluarga.
7. Perasaan dendam dan tidak puas hati antara adik-beradik.
8. Bersikap tidak menghiraukan masalah keluarga.
9. Sikap tidak yakin dalam membuat keputusan tentang hal ehwal keluarga.
10. Degil dan tidak mahu mengikut arahan ahli keluarga.
11. Bertengkar dengan adik-beradik.
12. Mengasingkan diri daripada keluarga.
13. Perbezaan nilai dan budaya dalam keluarga.
14. Bergaduh dengan adik-beradik.
15. Pertelingkahan dalam keluarga.
16. Kematian ahli keluarga.
17. Tekanan emosi daripada ahli keluarga.
18. Kehilangan ibu bapa.

☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐
☐