

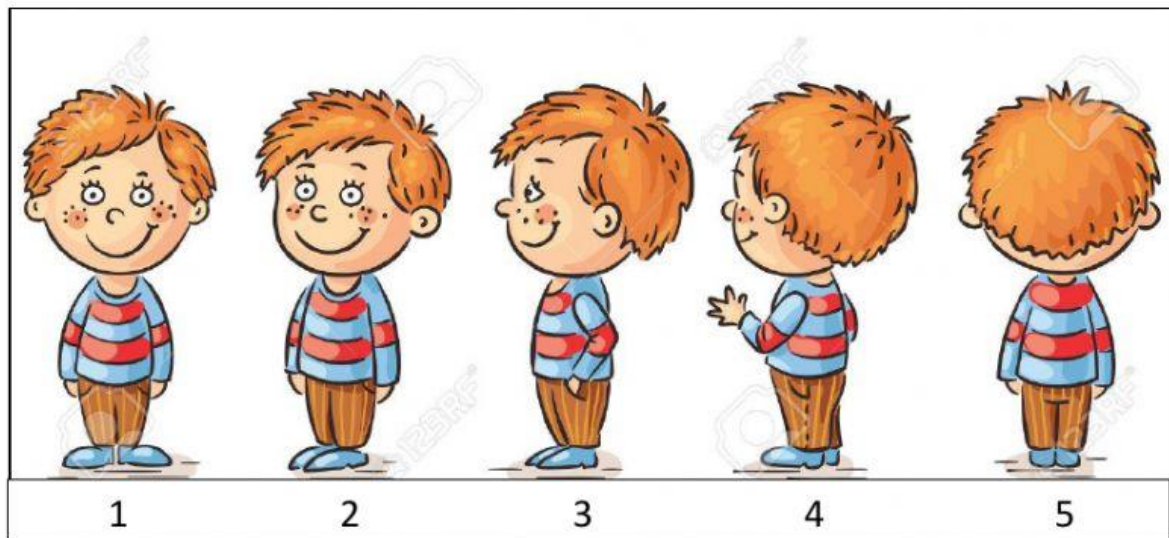
Hari : _____

PENDIDIKAN JASMANI & KESIHATAN

Tarikh : _____

Nama : _____

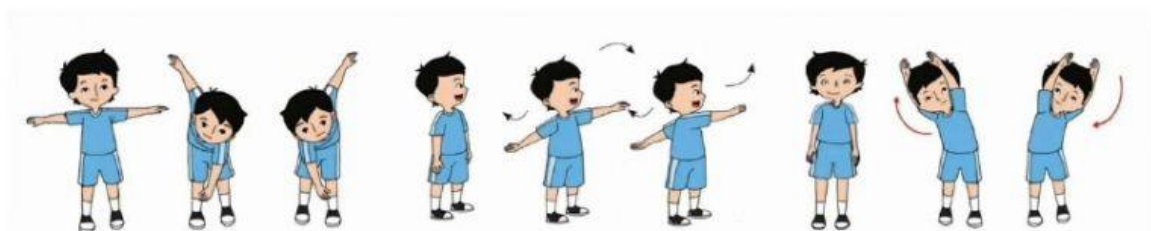
Tuliskan aktiviti (memusing dan mendekam) berdasarkan gambar yang diberikan di bawah.



Memusing / Mendekam



Mendekam / Menghayun



Memusing / Menghayun