

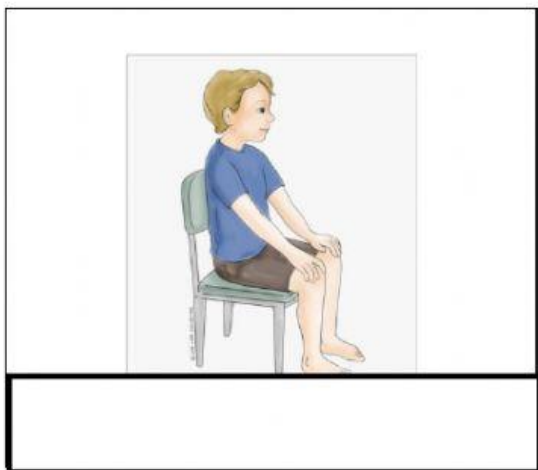
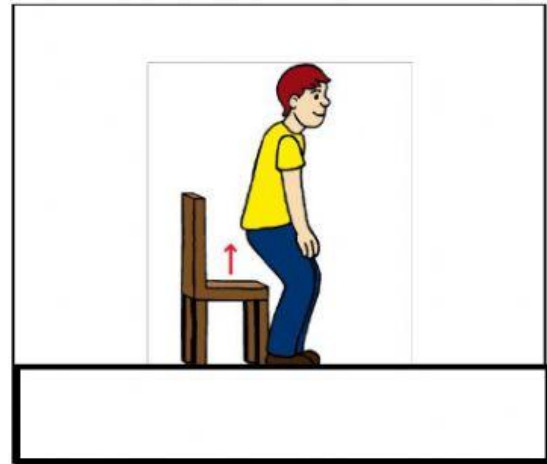
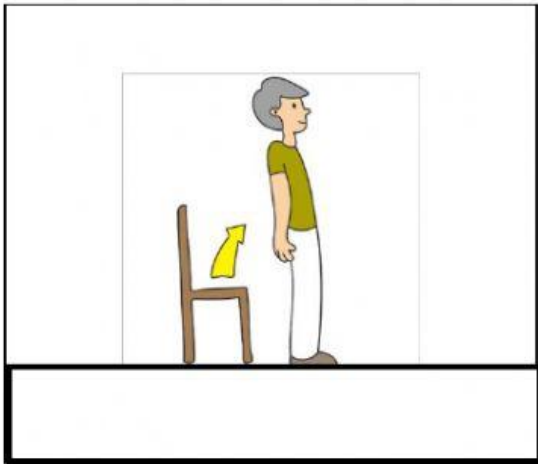
Hari : _____

PENDIDIKAN JASMANI & KESIHATAN

Tarikh : _____

Nama : _____

Padankan aktiviti (duduk, bongkok & berdiri) berdasarkan gambar yang diberikan di bawah.



1. Berdiri

2. Membongkok

3. Duduk

4. Membongkok

5. Berdiri

