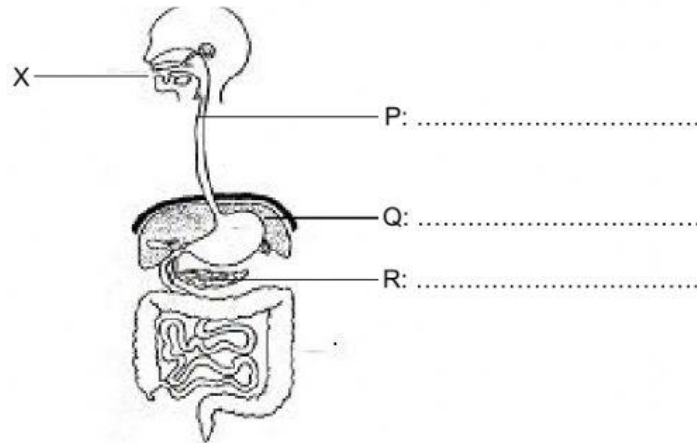


NUTRISI

1. Rajah 1 menunjukkan system pencernaan manusia



Rajah 1

- (a) Label struktur P, Q and R dengan menggunakan perkataan di bawah.

Pankreas	Hati	Esofagus
----------	------	----------

[3 marks]

- (b) (i) Namakan enzim yang ditemui di X.

..... [1 mark]

- (ii) nyatakan fungsi enzim di jawapan b(i).

..... [1 mark]

- (c) Nyatakan fungsi R.

..... [1 mark]

- (d) Namakan proses yang membolehkan makanan melalui P.

..... [1 mark]

2. Rajah 2 menunjukkan sebahagian dari system pencernaan manusia.

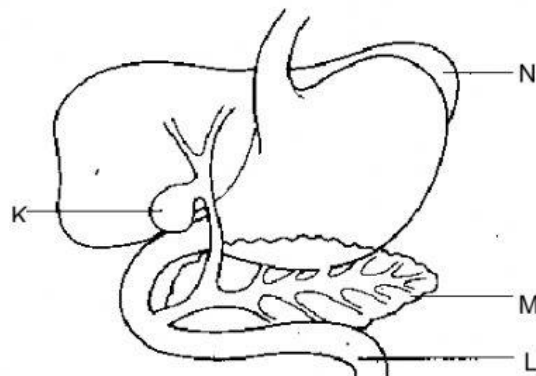


Diagram 2

- (a) Namakan bahagian berikut:

K :

L :

M :

N :

[4 marks]

- (b) Apakah yang disimpan di dalam struktur yang berlabel K? Di manakah ianya dihasilkan?

.....

[2 marks]

- (c) Pencernaan makanan berakhir di bahagian L. Nyatakan hasil akhir pencernaan bagi;

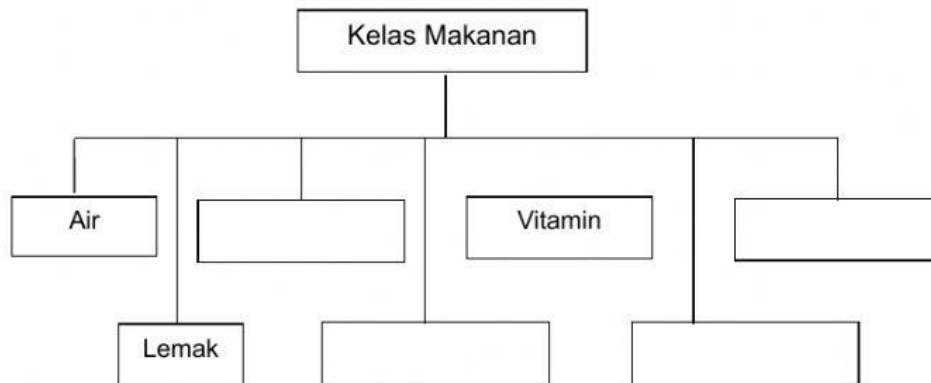
(i) Karbohidrat :

(ii) protein :

(iii) lemak :

[3 marks]

3. Rajah 3 menunjukkan kelas-kelas makanan. Lengkapkan rajah berikut 3.



Rajah 3

(a) Namakan kelas makanan dalam rajah 3.

[4 marks]

(b) Suaikan kelas makanan di bawah kepada fungsinya yang betul.

Kelas Makanan

Karbohidrat

Pelawas

Protein

Mineral

Fungsi

Membina sel baru

Membekalkan tenaga

Mengelakkan sembelit

[3 marks]

4. Rajah 4.1 menunjukkan purata keperluan tenaga bagi kumpulan yang berbeza

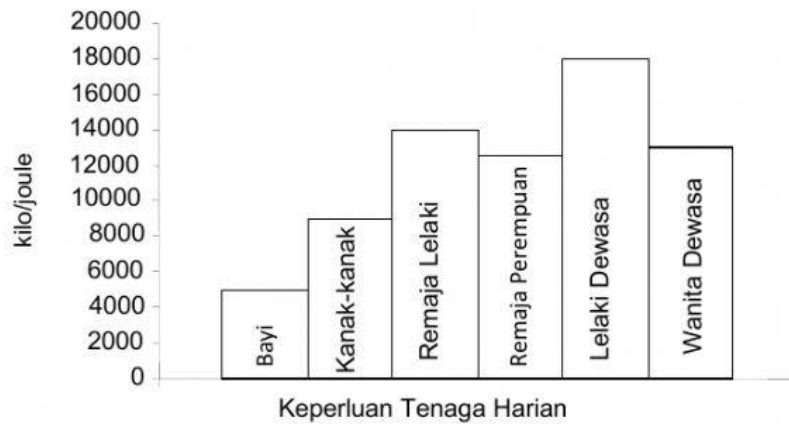


Diagram 4.1

(a) Berdasarkan graf 4.1, nyatakan keperluan tenaga yang diperlukan oleh;

- (i) Bayi :
- (ii) Lelaki dewasa :

(b) Siapakah yang memerlukan tenaga paling banyak? Terangkan mengapa.

.....

(c) Jadual 4.2 menunjukkan nilai kalori bagi beberapa jenis makanan.

Makanan	Kuantiti	Kalori (kJ)
Nasi goreng	1 pinggan	2675
Kopi	1 cawan	294
Kuih koci	1 biji	344
Pisang	1 biji	378

Jadual 4.2

Kirakan nilai kalori bagi hidangan makanan berikut, berdasarkan dalam jadual 4.2.

Nasi goreng	1 pinggan
Kuih koci	1 biji
Pisang	2 biji
Kopi	1 cawan