

PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 2

TAJUK: BAHAYA MENANTI (PATUHI MASA MAKAN)

Arahan: Pilih menu makanan dan minuman mengikut waktu makan yang betul.

(contoh waktu makan: 6.00 pagi hingga 8.00 pagi)



Sarapan Pagi	Waktu Makan <input type="text"/>
Makan Tengah Hari	Waktu Makan <input type="text"/>
Minum Petang	Waktu Makan <input type="text"/>
Makan Malam	Waktu Makan <input type="text"/>

