

மென்பந்து விளையாட்டு

இணைக்கவும்.

மெதுவாக வரும்  
பந்து

- பந்து வரும் திசையை நோக்கி தயார் நிலையில் இருக்கவும்.
- வேகமாக வரும் பந்தை சற்று உயரே தூக்கி அடிக்கவும்.

வேகமாக வரும்  
பந்து

- பந்தை நோக்கி தயார் நிலையில் இருக்கவும்.
- ஓர் அடி முன்வைத்து மட்டையால் பந்தை அடிக்கவும்.

குதித்து வரும்  
பந்து

- தயார் நிலையில் இருக்கவும்.
- சற்று முன் நோக்கி பந்தை வேகமாக அடிக்கவும்.

## உடற்கல்வி ஆண்டு 6

### மென்பந்து விளையாட்டு

இணைக்கவும்.



மட்டையின் முன்பகுதியில்  
தடுத்தால் மிக தொலைவில்  
உருண்டோடும்.



மட்டையின் நடுவில் பந்தைத்  
தடுப்பதால், சற்று தொலைவில்  
விழும்.



கைகளுக்கு மிக அருகில்  
தடுத்தால் பந்து  
விளையாட்டாளரின் அருகில்  
விழும்.