



"Tú Eres Parte Del Milagro"

FICHA PRÁCTICA DE CIENCIA Y TECNOLOGÍA

PERIODO III

Jueves 17 de junio del 2021

Prof. Patricia Olarte.
Prof. Gony Delgado.
Prof. Maiky Moscoso.

Apellidos y nombres: _____

GRADO	SECCIÓN	Nº de Orden
2do	" "	

Recuerda que además de tus conocimientos y habilidades se evaluará:
El buen uso de la ortografía, escritura adecuada, orden y limpieza,
entre otros.

El camino de los alimentos

1.- Ordena los órganos por donde pasan los alimentos:

ESTÓMAGO
BOCA
INTESTINOS
ESÓFAGO

- 1.- _____
- 2.- _____
- 3.- _____
- 4.- _____

2.- Escribe el orden que siguen los alimentos durante la digestión.
Enuméralos del 1 al 4.

	Después llegan al estómago, ahí se mezclan y se transforman.
	Los alimentos entran por la boca y con los dientes deben masticarlos bien.
	El alimento transformado pasa a los intestinos, de ahí pasa a la sangre lo que sirve a tu cuerpo. El resto se elimina.
	La comida ya triturada pasa por el esófago.

3. Marca los cuidados del sistema digestivo.

- Lavarse las manos antes de consumir los alimentos.
- Procurar no comer a las horas destinadas para ello, comer entre comidas.
- No abusar de los alimentos y las bebidas para evitar la indigestión.
- Masticar rápido y no reposar un rato después de haber comido.
- Evitar comer cosas muy calientes, muy frías o alimentos muy picantes.