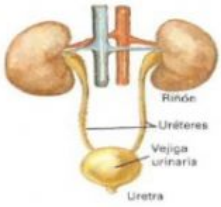
Ciencias Naturales

# El aparato excretor

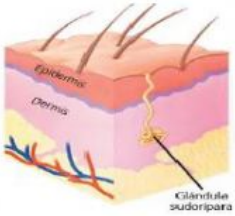
## Expulsa nuestros los desechos

**Lee el siguiente texto, luego realiza el ejercicio propuesto.**



Sistema urinario

**El aparato excretor se encarga de expulsar de nuestro cuerpo los desechos. Para ello utiliza el sistema urinario y las glándulas sudoríparas. El sistema urinario filtra la sangre para limpiarla de desechos y produce la orina. Las glándulas sudoríparas producen el sudor y regulan la temperatura de nuestro cuerpo.**



Glándula sudorípara

### Sistema Excretor

Seguimos aprendiendo sobre el cuerpo humano, y en esta ocasión hablaremos del aparato excretor o sistema excretor. Se trata de un conjunto de órganos que cumplen una importante función, la de eliminar los residuos que se han generado debido a la actividad celular.

**¿Qué es el aparato excretor?**

El aparato excretor es un conjunto de órganos encargados de la excreción, es decir la eliminación de los residuos producidos por la actividad celular.

El sistema excretor está formado por el sistema urinario, encargado de la producción, almacenamiento y eliminación de la orina; y las glándulas sudoríparas, que eliminan el sudor.

**El sistema urinario**

El sistema urinario es un sistema de órganos encargados de la producción, almacenamiento y eliminación de la orina.

A través de la orina, se eliminan los desechos del metabolismo, es decir de la actividad celular, y otras sustancias tóxicas. El sistema urinario humano está compuesto por dos riñones, en los que se produce la orina, y por un conjunto de vías excretoras: los uréteres transportan la orina hasta la vejiga urinaria, donde se almacena hasta que sale al exterior a través de la uretra.

**Las glándulas sudoríparas**

Ha llegado el momento de hablar de otra de las partes que forman el **aparato excretor**, es decir las **glándulas sudoríparas.**

Las **glándulas sudoríparas** son las encargadas de excretar el sudor.

Estas glándulas se encuentran en la piel, especialmente concentradas en la cabeza, axilas y en las palmas de las manos. Son tubos delgados y largos, que en el lado inferior están cerrados y se apelotonan formando un ovillo, y en el lado exterior se abren en los poros.

Existen dos tipos de glándulas sudoríparas:

- **Las glándulas sudoríparas ecrinas** segregan el sudor, y hay unas 600 por centímetro cuadrado de piel. En condiciones normales pueden segregar 1 litro de sudor por día. La función principal de la excreción del sudor no es eliminar sustancias, sino autorregular la temperatura corporal mediante la evaporación del agua expulsada.
- **Las glándulas sudoríparas apocrinas** son mucho menos numerosas, y se encuentran en las axilas, en la zona del pubis, en los párpados y en el conducto auditivo externo. Son las encargadas de la secreción de las feromonas. Estas glándulas producen sustancias que al ser descompuestas por bacterias son las responsables del olor característico de zonas como las axilas y los órganos sexuales.

LIVEWORKSHEETS

## 1- Coloca V(Verdadero) y F(falso) según corresponda

| | | |
|---|---|---|
| El sistema urinario es un sistema de órganos encargados de la producción, respiración y eliminación de la orina. | V | F |
| Las glándulas sudoríparas se clasifican en ecrinas y apocrinas | V | F |
| Las glándulas sudoríparas regulan la temperatura de nuestro cuerpo. | V | F |
| Las glándulas sudoríparas son tubos delgados y largos | V | F |
| Las principales funciones de la orina Eliminar las sustancias tóxicas producidas por el metabolismo celular, como la urea. | V | F |
| Las glándulas sudoríparas son las encargadas de excretar el sudor. | V | F |
| Las glándulas sudoríparas son las encargadas de excretar el sudor. | V | F |
| Las glándulas sudoríparas se encuentran en los riñones | V | F |
| El aparato excretor mueve los desechos por nuestro cuerpo | V | F |
| Para limpiar el cuerpo de desechos solo se utiliza el sistema urinario. | V | F |

## 2- Escribe 4 actividades que activan tus glándulas sudoríparas al máximo!!!!

LIVEWORKSHEETS