ACTIVIDADES QUE SE HACEN EN LA NATURALEZA Y EN LA CIUDAD!!

En el deporte y en la actividad física podemos encontrar diferentes actividades a realizar en distintos entornos: Naturales y Ciudad.

La diferencia entre ambos es que, en los Entornos Naturales las personas hacen actividades en la naturaleza sin modificarla.

Mientras que en los Entornos de Ciudad las personas modifican la naturaleza para crear pistas, parques, clubes, etc.

En los Entornos Naturales se pueden hacer deportes o actividades como:

Andar en Bicicleta en la Barda con amigos o en familia.

La imagen es de chicos aprendiendo a andar en bici por las bardas de Neuquén.

En Cipolletti también se suele andar en bici por las chacras o algunas pequeñas zonas de bardas.

Nadar en el Río.

La imagen es de chicos nadando y divirtiéndose en el río.

En Cipolletti algunas personas suelen nadar en la Isla Jordán o también van a Neuquén a nadar en el Río Limay.

LIVEWORKSHEETS

Treiking o Caminata en la Barda, también se pude correr.

La imagen es de chicos realizando una caminata con su escuela en las bardas de la Isla Jordán.

Canotaje en el Río.

En esta imagen podemos ver a chicos realizando remando. Esta actividad se realiza en la Isla Jordán y también en el Río Limay en Neuquén.

Mientras que en La Ciudad se pueden realizar algunas de las siguientes actividades:

Andar en Bicicleta por la Ciudad.

En esta imagen vemos a dos chicas (madre e hija, o hermanas tal vez), yendo en bicicleta a algún lugar. La bicicleta puede servirnos para trasladarnos a lugares que quedan cerca o lejos de casa. Tambien podemos usarla para jugar en el barrio o en el parque

¡SABIAN QUE HAY PERSONAS QUE RECORREN EL MUNDO EN BICICLEA??!

Patinar por el parque, por el barrio o en una PISTA!

En las imágenes vemos a chicos patinando en dos lugares muy diferentes. Unos están andando por la vereda de su barrio, y en la otra imagen están en una clase de patín.

¿Sabian que existen diferentes formas de Patinar? Se puede hacer con patines de cuatro ruedas, llamado **Patín Artístico**; con patines en Línea, llamado **Patín Carrera** y también **Estilo Libre**; y en patines con cuchillas!, cuando se hace **Patín Sobre Hielo**.

LIVEWORKSHEETS

Nadar en Piletas de Clubes.

En la imagen vemos chicos aprendiendo a nadar con su Profesora. Estas actividades se pueden hacer en **Clubes Deportivos** o **Natatorios**, en este último solo enseñan a nadar.

En Cipolletti encontramos un club muy conocido que enseña a Nadar, el **Club Cipolletti**, se puede ir a aprender de forma privada y también la **subsecretaria de deportes de Cipolletti** dicta clases Municipales en este club y en **Aquasol**. En verano se encuentra abierta la **Pileta Municipal** de la Ciudad para tomar clases municipales y para ir a disfrutar del dia en

Jugar en el Parque.

En esta Imagen podemos ver a niños jugando en el Parque a diferentes juegos con sus pelotas.

Jugar al Futbol.

En la Imagen vemos a niños jugando a la pelota en una escuelita de futbol, esta actividad se realiza en un espacio abierto pero no es natural ya que son creados por personas.

Correr.

En esta Imagen podemos ver personas corriendo en el parque, algunos también salen a correr por sendas especialmente hechas para peatones o también lo hacen por las veredas, recorriendo distintos lugares de ciudad.

Desplazarse.

En la Imagen vemos a un grupo de amigos usando distintos medios de transportes para trasladarse: monopatín y patinetas.

Estas actividades se pueden hacer en el parque y en nuestros barrios; también pueden usarse para ira diferentes lugares como la escuela, casas de amigos.

LIVEWORKSHEETS

MIRO LAS IMÁGENES DE ACTIVIDADES Y DE PAISAJES, LAS UNO SEGÚN CUALES PUEDO REALIZAR EN CADA UNO.

PARA QUIENES LA REALIZAN DESDE EL CELULAR, COMPUTADORA, ETC.:

Para hacerlo deben presionar y arrastrar por la pantalla o con el mouse de imagen a imagen.

LIVEWORKSHEETS

LIVEWORKSHEETS