

## Educação Física

UNIDADE ESCOLAR: E. M. Manoel Coelho

PROFESSOR (A): Priscila Moço

TURMA:

ALUNO (A):

DATA:

CÓDIGO	HABILIDADES
1 (EF35EF05)	Experimentar e fruir diversos tipos de esportes de campo e taco, rede/parede e invasão, identificando seus elementos comuns e criando estratégias individuais e coletivas básicas para sua execução, prezando pelo trabalho coletivo e pelo protagonismo.



Nesta aula vamos falar sobre os esportes de precisão. Leia a definição de um esporte de precisão.

**Esporte de precisão:** São características desse esporte um conjunto de modalidades de arremessar, lançar e atirar um objeto, procurando acertar ou se aproximar de um alvo específico, estático ou em movimento, comparando-se o número de tentativas.

A pontaria ou a mira é a capacidade mais importante nesses esportes. Exemplos: bocha, boliche, golfe, sinuca, arco e flecha, tiro esportivo...

### BOLICHE



### SINUCA



### ARCO E FLECHA



### GOLFE



O golfe é um esporte de precisão criado na escócia medieval, inspirado em um jogo romano chamado paganica, em que os jogadores batiam em uma bola com um bastão ou taco. O jogo, que consiste em arremessar a bola com ajuda de um taco de madeira ou ferro, ocorre em campos de grama, em parques apropriados, que pode ter em seu percurso obstáculos de areia, terra, água...

O objetivo é colocar com o auxílio do taco uma bola em uma série de buracos cavados no campo. O vencedor do jogo é aquele que acertar mais buracos com o menor número de tacadas.

## ATIVIDADES

1 – TRACE UMA LINHA E RELACIONE AS FIGURAS COM OS ESPORTES DE PRECISÃO, CORRESPONDENTES.



SINUCA

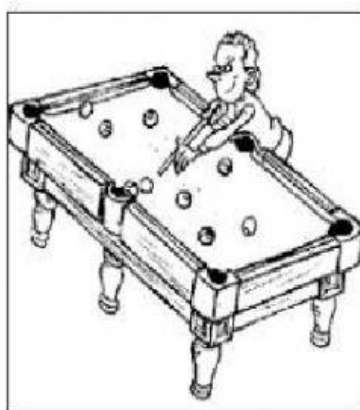
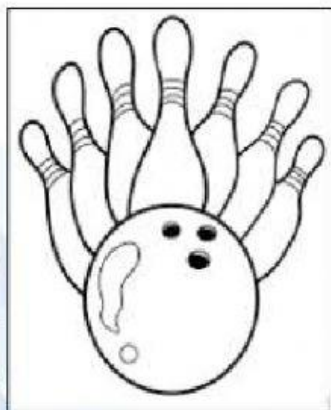


TIRO AO ALVO



ARCO E FLECHA

2- Clique nos esportes de precisão





### 3- Ligue o alvo ao esporte de precisão a que pertence



➡ **Sugestão de atividade prática - Mini Golf é prático e perfeito para brincar com a família e amigos. Além de ser superdivertido, o jogo trabalha a coordenação motora, cálculos e cores. Agora, chame alguém na sua casa e divirtam-se construindo este brinquedo juntos**



#### Referências:

RIBEIRO, Daniele Correa; AZEVEDO, Priscilla Gonçalves de; MORALES, Anderson Pontes; SANGUEDO, Joaquim Francisco Melo. Educação física: 3º ano. PAE Campos dos Goytacazes, Secretaria Municipal de Educação Ciência e Tecnologia – SEDUCT, 2021.

Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais; Plano de estudo tutorado. Acessado no dia 28/09/2020. Disponível em : <https://estudeemcasa.educacao.mg.gov.br/pets>