

1.3 Kebersihan

1.3.2 Kebersihan diri

Padankan cara penjagaan kebersihan diri di ruang kerja dapur atau bilik masakan.

Kasut bertutup dan bertapak getah.	Baju berlengan pendek atau digulung jika berlengan panjang,	Tangan yang bersih dan berkuku pendek.
Berambut pendek dan pakai tutup kepala.		Memakai apron panjang.

