

UNIT 8

MENU SIHAT



MODUL
PBD

PRAKTIS DSKP

A. Mendengar dan Bertutur

Buku Teks: M.S. 45
Buku Aktiviti Jilid 1: M.S. 49

Fahami dialog. Kemudian, lengkapkan. DSKP: SPI.2.2



banyak mengandungi lemak
penyebab kegemukan
punca penyakit



kurang lemak
menguatkan tulang
baik untuk perut

Airel: Apakah menu hari ini, ibu?

Ibu: Ibu masak ayam kari.

Airel: Wah, sedapnya! Mengapakah ibu menggunakan susu?

Ibu: Ibu menggunakan susu untuk menggantikan santan. Santan banyak mengandungi (1) _____ lemak _____. Lemak yang berlebihan akan menjadi penyebab (2) _____ dan menjadi punca pelbagai (3) _____.

Airel: Oh, begitu! Ibu, benarkah susu dapat menguatkan (4) _____?

Ibu: Betul, Airel. Selain itu, susu baik untuk (5) _____ juga. Sebab itu ibu menggunakan susu dalam masakan kerana susu (6) _____ lemak.

