UNIT 2: BIDANG KEMAHIRAN KATEGORI SERANGAN (BOLA KERANJANG)

1) STRATEGI SERANGAN

a. Buka Ruang

b. Penjaring Terbaik (shooting guard)

c. Serangan Belakang Zon

2) STRATEGI PERTAHANAN

a. Satu Kawal Satu (man to man marking)

b. Kawalan Zon (zone defence)

c. Memberikan Tekanan (pressuring)

LIVEWORKSHEETS

LATIHAN

1. Tuliskan jawapan yang betul.

a) _____ ialah permainan yang menggunakan sistem tenaga kerana melibatkan pergerakan yang pantas.

b) Permainan ini melibatkan strategi _____ dan _____.

c) Berapakah bilangan pemain di dalam gelangang semasa permainan berlangsung?

_____.

d) Buka ruang, penjaring terbaik dan serangan belakang zon adalah tiga strategi _____.

e) Satu Kawal Satu, kawalan zon dan memberikan tekanan adalah tiga strategi _____.

2. Jawab soalan di bawah berdasarkan buku teks muka surat 12 dan 13.

a) Buka ruang adalah di mana pemain _____ menghantar bola kepada pemain _____ di kiri gelanggang.

b) Serangan belakang zon adalah pemain _____ melakukan hantaran bola kepada pemain _____ atau

terus menjaringkan bola dan menjadi _____.

c) Kumpulan yang sedang bertahan akan _____ terhadap pemain yang membawa bola.

d) Pemain cuba bertahan _____ untuk mengawal pemain kumpulan penyerang.

e) Kumpulan akan bertahan mengikut _____ masing-masing.

LIVEWORKSHEETS