



Unit 5 : Hebat balingan hebat pukulan



Tonton video

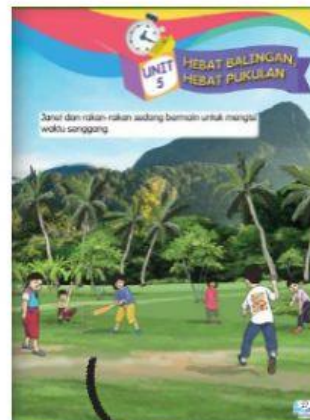


Kredit video :



Shae Ismail
YouTube

Rujuk buku teks PJKP



muka surat 27





Pendidikan Jasmani : Tahun 3

Unit 5 : Hebat balingan hebat pukulan



Padankan jenis permainan kategori pukul dan memadang

sofbol



kriket



baseball





Pendidikan Kesihatan : Tahun 3

Unit II : Jaga diri Sihat Emosi

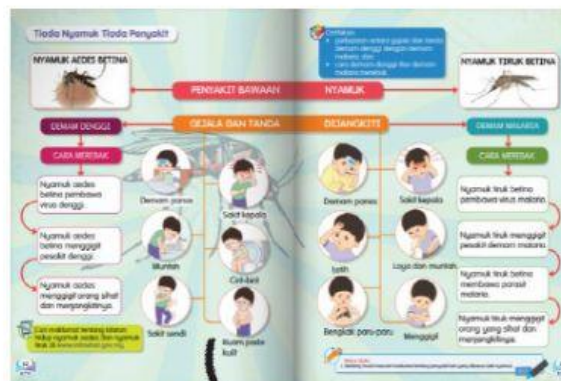


Tonton video



Kredit video :  MUHAMMAD IZZUDDIN BIN AZZMI Moe

Rujuk buku teks PJKP



muka surat 82 dan 83



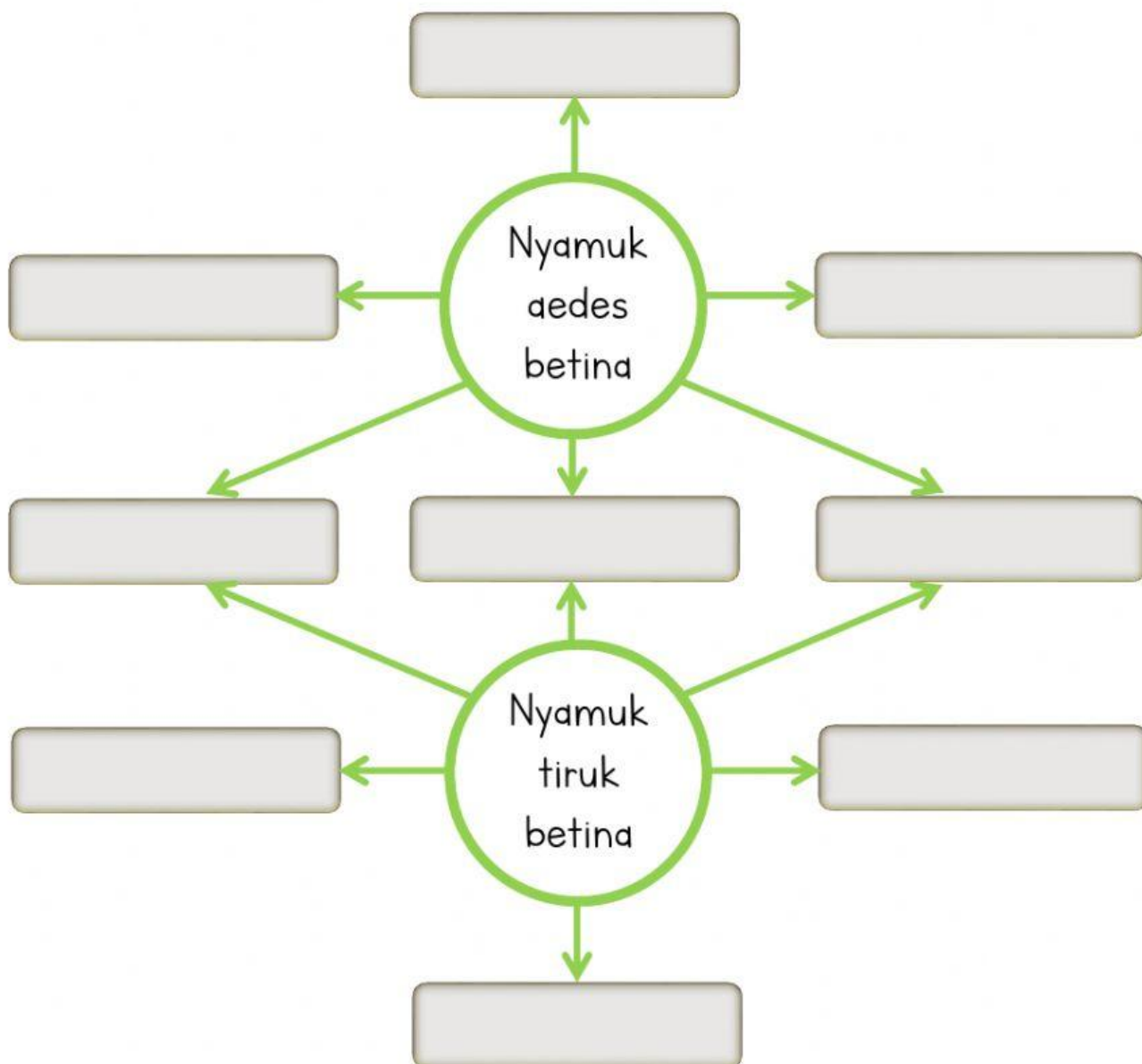


Pendidikan Kesihatan : Tahun 3

Unit II : Jaga diri Sihat Emosi



Lengkapkan gejala bawaan nyamuk.



Letih

Sakit kepala

Cirit-birit

Ruam pada kulit

Bengkak paru-paru

Loya dan muntah

Demam panas

Menggigil

Sakit sendi

