

Lengkapkan jawapan di bawah

pergerakan menerima anggota badan perlahan pantas
kelajuan ketepatan pertemuan kuat menggerakkan

1. Tujuan kemahiran menghantar dan menerima bola digunakan untuk _____ bola dengan _____ ke kawasan lawan
2. Hantaran bola kepada rakan pasukan yang jauh perlu dilakukan dengan menolak bola lebih _____ manakala jika berhampiran perlu ditolak dengan _____.
3. Titik kontak ialah titik _____ antara _____ atau alatan dengan bola semasa menghantar dan _____ bola.
4. Kepentingan kedudukan titik kontak untuk memastikan _____ dan ketinggian penghantaran.
5. Selain itu memastikan ketepatan arah dan _____ bola.
6. Bagi menerima bola dengan tepat, kita perlu fokus pada _____ bola.