

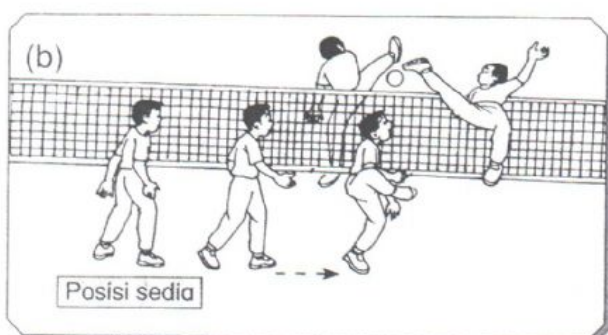
- G** Jawab soalan-soalan berkaitan dengan kemahiran gerak kaki ke pelbagai arah di bawah. Kemudian, lakukan kemahiran tersebut.

SP 1.7.4 SP 2.7.2 SP 5.1.5 **TP1** **TP6**

1. Lengkapkan maklumat berdasarkan gambar di bawah.



Gerak kaki ke pelbagai arah untuk menerima dan menghantar bola ke pelbagai arah dengan



Gerak kaki ke pelbagai arah untuk menerima dan menghantar bola ke pelbagai arah dengan



Gerak kaki ke pelbagai arah untuk menerima dan menghantar bola ke pelbagai arah dengan

2. Lengkapkan langkah melakukan kemahiran gerak kaki ke pelbagai arah dengan betul.

- (a) Mata _____
- (b) Buka kaki _____ dan fleksi lutut.
- (c) Tangan perlu pantas menyangga bola ketika membuat _____ ke pelbagai arah.

SP 1.7.4 Melakukan gerak kaki ke pelbagai arah.

SP 2.7.2 Menjelaskan posisi sedia (ready position) untuk bergerak pantas ke arah bola dalam kemahiran gerak kaki.

SP 5.1.5 Mengenal pasti ruang selamat untuk melakukan aktiviti fizikal.

TP1	Menguasai	Belum Menguasai	Disemak oleh:
TP6	Menguasai	Belum Menguasai	