

சரியான பதிலுடன் இணை.

நமக்கு நோய் ஏற்பட்டால்

சளி மருந்தை உட்கொள்ள
வேண்டும்

சளி ஏற்பட்டால்

மருத்துவரை காண
வேண்டும்

காய்ச்சல் ஏற்பட்டால்

உடல் வெப்பம் 37°C
அதிகரிக்கும்.

மருத்துவர் கொடுக்கும்
மருந்தை

உடல் பரிசோதனைச் செய்ய
வேண்டும்

நோய் வராமல் இருக்க

முறையாக உட்கொள்ள
வேண்டும்.

வருடத்திற்கு இரு முறை

சத்துள்ள உணவை உண்ண
வேண்டும்