



សាលារៀនប្រ៊ីនហ្គេម **GREEN HOME SCHOOL**

គុណភាព គុណបរិយាយ សីលធម៌

绿家学校

ប្រឡងប្រចាំខែ មិថុនា

មុខវិជ្ជា

កាលបរិច្ឆេទ:...../...../.....

ឈ្មោះ:.....	ពិន្ទុ	មូលវិចារណ៍
ថ្នាក់ទី ៦ (ក)		

- ១ ចូរជ្រើសរើសពាក្យក្នុងប្រអប់យកទៅបំពេញល្អៗខាងក្រោមនេះឱ្យមានន័យត្រឹមត្រូវ

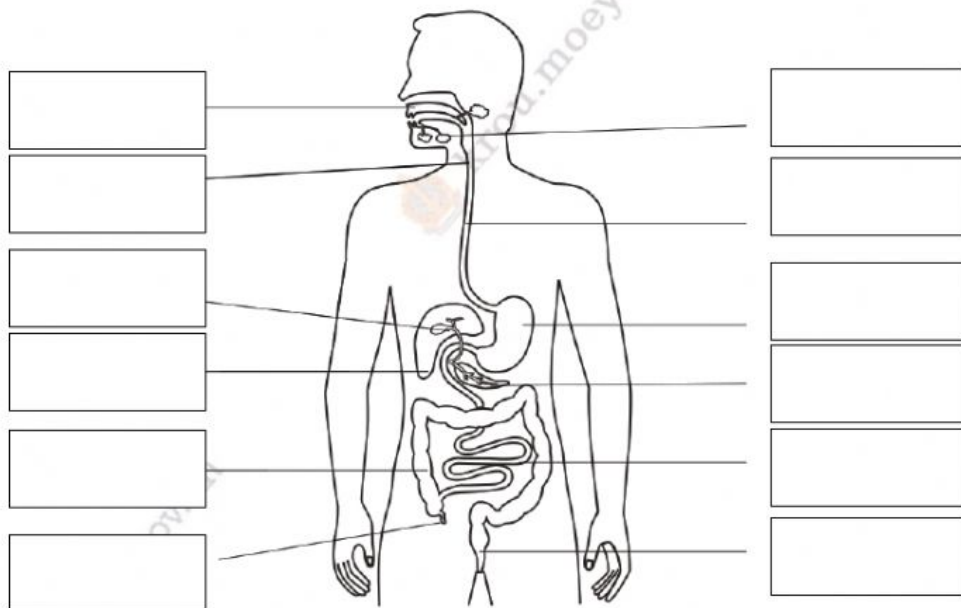
រយៈពេល	ការលូតលាស់	ចំណង់ចំណូលចិត្ត	តួនាទី	អនាម័យ
សិរីរាង្គបន្តពូជ	រីកធំ	រាងកាយ	អូរុលទុំ	ឈាម
បំពង់សំឡេង	ទឹកកាម	ទ្រូង	ភេទញី	ភ្លៀក

ភាពពេញវ័យ គឺជាដំណាក់កាលនៃ.....របស់យុវវ័យដែលសិរីរាង្គបន្តពូជចាប់ផ្តើមបំពេញ.....បង្កើតកោសិកាបន្តពូជ និងអ័រម៉ូនភេទ (ឈ្មោលឬញី) ។ នៅពេលពេញវ័យ ក្មេងប្រុសតែងមានកម្ពស់ស្ទុះឡើងលឿន ប្រដាប់បន្តពូជ.... រាងកាយមានសាច់ដុំច្រើនរីកធំដែលធ្វើឱ្យបែកសំឡេង.....បង្កើតអ័រម៉ូនភេទឈ្មោលនិង... ដុះរោមលើថ្ងាស (ថ្ងាសលើប្រដាប់បន្តពូជ) ដុះរោមលើមុខ ទ្រូងនិងភ្លៀកនិងស្មារីកធំ ។

ចំណែកក្មេងស្រីពេញវ័យតែងមានកម្ពស់ស្ទុះឡើងលឿនរីកធំសិរីរាង្គបន្តពូជបង្កើតអ័រម៉ូន.....និងបញ្ចេញ.....ដុះរោមលើថ្ងាស (ថ្ងាសលើប្រដាប់បន្តពូជ) ស្មារីកធំ ត្រកាករីកធំហើយមូល និងចាប់ផ្តើមមានរដូវ ។ ការធ្លាក់អូរុលងាប់និងភ្លាសស្បូនបែក (.....)មកក្រៅនេះហៅថា “ រដូវ ” ។ ជាទូទៅ រដូវមាន.....ពី ៣ ទៅ ៥ ថ្ងៃ ។ នៅពេលមានរដូវក្មេងស្រីពេញវ័យត្រូវអនុវត្ត.....ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ ។ ភាពពេញវ័យរបស់យុវជន យុវនារីតែងមានការប្រែប្រួលផ្នែក.....និងមានការផ្លាស់ប្តូរផ្នែកឥរិយាបថនិង.....ផងដែរ ។

២ រូបផ្ទុំនៃប្រដាប់វិលាមអាហារ

ក្រពះ លំពែង ពោះវៀនតូច ពោះវៀនធំ ទ្វាធំ ខ្នងពោះវៀន ថ្លើម ប្រមាត់ បំពង់ក មាត់



រូបផ្ទុំនៃប្រដាប់វិលាមអាហារ