



UNIDAD EDUCATIVA "ÁNGEL POLIBIO CHAVES"

Tema: La alimentación saludable y la actividad física.

1. Una con líneas la respuesta correcta sobre los hábitos de una vida saludable:

- ✓ Beber agua.
- ✓ Hacer ejercicio físico.
- ✓ Más frutas y verduras.



2. Escriba en cada grafico la palabra correcta sobre las normas de higiene:

Lavarse los dientes tres veces al día. Lavarse las manos. Bañarse regularmente.

