

Relacionar el tipo de alimento con su función correspondiente:

Reguladores



Nos proporcionan la energía necesaria para realizar todas nuestras actividades.

Constructores



Son indispensables para mantener el buen funcionamiento del cuerpo y prevenir las enfermedades.

Energéticos



Nos proporcionan los nutrientes indispensables para reparar heridas y ayudan a formar músculos, huesos, sangre y dientes.