

¡CONTAGIA ALEGRÍA!

Sabemos que podemos sentir distintas emociones... Hay momentos que podemos mirar a nuestro alrededor y sonreír al ver una cara amiga, sentir la energía de nuestro cuerpo, sentir entusiasmo y fuerza para hacer muchas cosas.

¿Qué es la alegría? ¿Qué haces cuando estás alegre? ¿Cómo es tu rostro cuando estás alegre?



Situación:



Liliana leyó la convocatoria para participar en el concurso de matemáticas, cuando terminó, recordó que en su grupo hay compañeros y compañeras que son brillantes en el área, también pensó: "algunos de nosotros todavía no somos tan brillantes" sin embargo, le voy a proponer a mi grupo que participemos.

Con su entusiasmo y sonrisas convenció a su grupo y otro día platicando con una de sus amigas le decía: "ya empezamos a estudiar, se acerca la fecha, casi estamos listos, me causa mucha alegría ver como el grupo aceptó participar y me hace sentir tan feliz el que hayamos podido organizarnos para estudiar, hemos hecho un gran trabajo, puedo decir que ya ganamos, porque logramos comunicarnos para conversar sobre nuestras dudas, creo que todos mejoramos por eso es que ¡YA GANAMOS!".

Está por iniciar el concurso, aunque algo nerviosos ya estamos listos, Kenia e Israel comparten la siguiente frase: "vamos compañeros, estamos juntos, así que nada nos detiene, sigamos adelante, continuemos unidos hasta recibir el premio del primer lugar".

Finalmente me siento tan orgullosa y alegre, mi grupo ganó el concurso y además mejoramos nuestro aprendizaje en matemáticas, seguro concluiremos con buenas notas este curso en la secundaria...



¿Qué motivó a Liliana a participar en el concurso?

¿Cuáles fueron las razones para que Liliana sintiera Alegría?

¿Cómo le ayudó a Liliana el manejo de su alegría para aprender más de matemática?

¿Qué situaciones en el colegio te hacen sentir alegría?