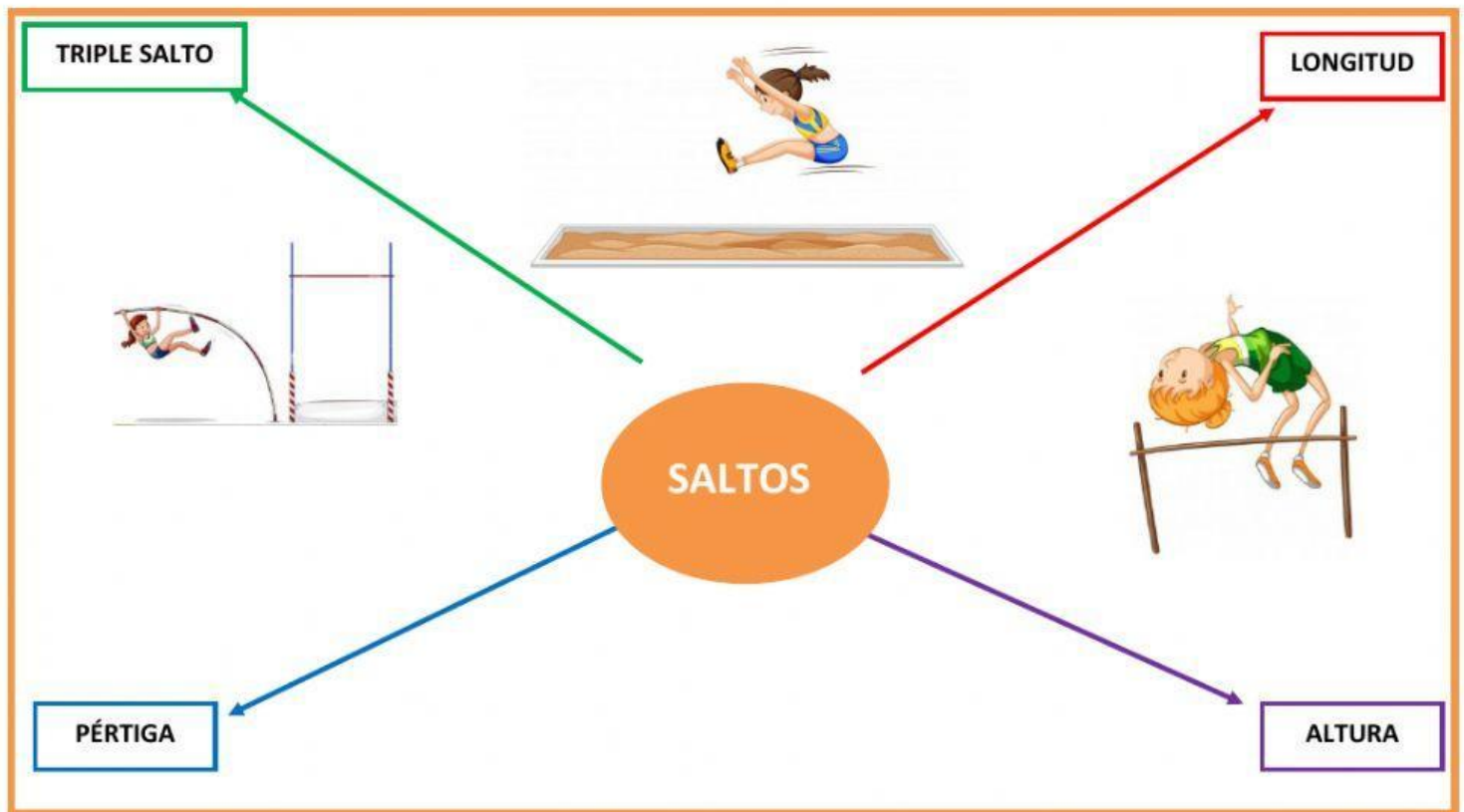


Las pruebas en Atletismo

SALTOS



SALTO DE ALTURA

Las pruebas en Atletismo

SALTO DE PÉRTIGA



Saltos de Altura y Pértiga	Saltos de Longitud y Triple Salto
En ambos casos la finalidad de la competición es saltar un listón, pasando por encima, y tratando de hacerlo con él colocado a la mayor altura posible. Son, por tanto, saltos verticales. La gran diferencia entre ambas pruebas es que en el <u>salto de altura</u> no se utiliza ningún elemento para saltar mientras que en el <u>salto con pértiga</u> se utiliza una barra flexible que permite alcanzar alturas mucho mayores. El salto es nulo si se derriba el listón. El saltador queda eliminado en aquella altura en la que falla 3 veces, contándole como válida la última altura sobrepasada sin derribar el listón.	En estas dos pruebas el objetivo es saltar horizontalmente alcanzando la mayor distancia posible. Al final de la pista de salto existe un foso de arena donde los atletas se dejan caer y donde se mide la distancia desde la parte más atrasada de la marca dejada en ella hasta la línea de salto, que es una tabla denominada «tabla de batida», situada entre 1 y 3 metros antes del foso. Se puede pisar, pero no se puede sobrepasar con el pie en ningún momento. Si esto ocurre se declara "salto nulo". El saltador dispone igualmente de seis intentos en el caso de longitud y el triple salto, de los que contará el más largo de los realizados.

Las pruebas en Atletismo

CONTESTA A ESTAS PREGUNTAS SOBRE LOS SALTOS

1.- El salto de altura es::

- Un salto en vertical.
- Un salto en horizontal.
- Un salto en diagonal.

2.- El triple salto y el salto de longitud son:

- Saltos horizontales.
- Saltos verticales.
- Saltos diagonales

3.- En atletismo:

- Hay tres pruebas diferentes de salto, pues al salto de pértiga no se le considera salto.
- Hay cuatro pruebas de salto.
- Hay cinco pruebas de salto.

4.- En el salto de longitud:

- Es necesario sobrepasar el listón sin tirarlo.
- Se dan tres saltos y la posterior caída en la arena
- Se da un salto solamente.

5.- En las pruebas de salto:

- Las mujeres no participan
- Las mujeres no participan en salto de pértiga porque es muy peligroso.
- Hombres y mujeres participan en todas las pruebas.

6.- El foso de arena se emplea...

- En triple salto y pértiga.
- En triple salto y altura.
- En longitud y triple salto.

7.- ¿Cómo se llama la tabla que se coloca en la línea de salto en las pruebas del salto de longitud y triple salto?

- Tabla de batida
- Listón
- Pista de aceleración

8.- ¿Cuántos intentos tienen los saltadores de longitud?

- 4 intentos
- 8 intentos
- Como máximo 6 intentos

9.- En el salto de pértiga:

- Se utiliza una pértiga que no se puede doblar.
- Se utiliza una barra flexible
- El atleta y la pértiga deben pasar por encima del listón

10.- La tabla de batida de longitud..

- Está pegada al foso.
- En longitud no hay tabla de batida.
- Está separada entre 1 y 3 metros del foso..