

Zoetstoffen

Vak: TV huishoudkunde

Vakleerkracht: K. Langlet

Klas: 6BVER

TE BEREIKEN DOELEN

1	De leerlingen kunnen aan de hand van voorbeelden aantonen wat het verschil is tussen intensieve zoetstoffen en extensieve zoetstoffen.
2	De leerlingen kunnen de soorten intensieve zoetstoffen opsommen.
3	De leerlingen kunnen de soorten extensieve zoetstoffen opsommen.
4	De leerlingen kunnen aangeven welke handelsproducten met zoetstoffen geschikt zijn voor diabetici.

Bekijk het filmpje en los de vragen op.

1 Duid telkens het juiste antwoord aan.

A Enkele kenmerken van zoetstoffen met intensieve zoete smaak en te verwaarlozen energetische waarde zijn:

- ☐ ze hebben geen invloed op het bloedsuikergehalte
- ☐ ze hebben een beperkte invloed op het bloedsuikergehalte
- ☐ de intensieve zoetkracht is veel hoger dan bij suiker, er zijn dus maar kleine hoeveelheden nodig
- ☐ hun zoetkracht is minder dan bij suiker
- ☐ ze leveren te verwaarlozen calorische waarde
- ☐ deze leveren meer calorische waarde dan intensieve zoetstoffen.

B Enkele kenmerken van zoetstoffen met minder zoete smaak en lagere, niet te verwaarlozen, energetische waarde zijn:

- ☐ ze hebben geen invloed op het bloedsuikergehalte
- ☐ ze hebben een beperkte invloed op het bloedsuikergehalte
- ☐ de intensieve zoetkracht is veel hoger dan bij suiker, er zijn dus maar kleine hoeveelheden nodig
- ☐ hun zoetkracht is minder dan bij suiker
- ☐ ze leveren te verwaarlozen calorische waarde
- ☐ deze leveren meer calorische waarde dan intensieve zoetstoffen.

C Volgende zoetstoffen hebben een te verwaarlozen energetische waarde:

- ☐ aspartaam
- ☐ sorbitol
- ☐ xylitol
- ☐ stevia

D Volgende zoetstoffen hebben een NIET te verwaarlozen energetische waarde:

- ☐ aspartaam
- ☐ sorbitol
- ☐ xylitol
- ☐ stevia

E Volgende zoetstoffen zijn natuurlijke zoetstoffen met een NIET te verwaarlozen energetische waarde:

- ☐ sacharine
- ☐ sucralose
- ☐ fructose
- ☐ honing
- ☐ tagatose

F Volgende handelsbenamingen zijn zoetstoffen met zoete smaak en te verwaarlozen energetische waarde:

- ☐ Canderel
- ☐ Pure via
- ☐ Tagatesse
- ☐ Sukrin

2 Zijn onderstaande producten geschikt voor diabetici? Waarom wel of waarom niet?

