

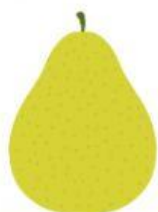
E. M. AYRTON SENNA.  
NITERÓI, \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_ DE \_\_\_\_\_  
PROFESSORA: NEIDEMAR.  
TURMA: GR 1A.

NOME E SOBRENOME: \_\_\_\_\_



AS FRUTAS SÃO NOSSAS ALIADAS. ELAS NOS  
AJUDAM A NOS MANTERMOS SAUDÁVEIS.  
SABOROSAS E DOCINHAS, AS FRUTAS CONTÊM  
ÁGUA, FIBRAS, VITAMINAS ENTRE OUTRAS COISAS  
QUE FAZEM BEM PARA NOSSA SAÚDE.

VOCÊ CONHECE ESSAS FRUTAS? CLIQUE NOS NOMES E ARRASTE- OS ATÉ AS FIGURAS.



MELÃO

LIMÃO

BANANA

MAMÃO

PÊRA

UVA

ABACAXI

CEREJA



JÁ QUE O ASSUNTO É FRUTAS, VAMOS APRENDER A RECEITA DE UMA DELICIOSA VITAMINA DE FRUTAS?

INGREDIENTES:

**4** BANANAS

**2** MAÇAS

**1** MAMÃO

**1** LITRO DE LEITE

MODO DE FAZER:

1. EM UM LIQUIDIFICADOR MISTURE AS BANANAS, AS MAÇÃS SEM CASCA E O MAMÃO
2. DEPOIS ACRESCENTE O LEITE E BATA POR 3 MINUTOS PARA FICAR MAIS CREMOSO

ARRASTE AS FIGURAS ATE SEU ESPAÇO EM INGREDIENTES. FIQUE DE OLHO NAS QUANTIDADES.



**PARA QUE SERVE UMA RECEITA?**

PARA FAZER AS PESSOAS RIREM.

PARA ENSINAR A PREPARAR ALGO.

PARA CONVIDAR AS PESSOAS PARA ALGUM EVENTO.

COMPLETE O QUE FALTA NO MODO DE FAZER ARRASTANDO AS FIGURAS ATÉ SEU ESPAÇO CORRETO.

1- EM UM  , MISTURE AS   
AS  SEM CASCA E O  .

2- DEPOIS, ACRESCENTE O  E BATA POR 3  
MINUTOS PARA FICAR MAIS CREMOSO.



O NOME DA RECEITA É:

EM SEU CADERNO FAÇA UMA LISTA DAS SUAS FRUTAS  
PREFERIDAS.