

E. M. AYRTON SENNA.

NITERÓI, ____ DE ____ DE ____

PROFESSORA: NEIDEMAR.

TURMA: GR 1A.

NOME E SOBRENOME: _____



AS FRUTAS SÃO NOSSAS ALIADAS. ELAS NOS AJUDAM A NOS MANTERMOS SAUDÁVEIS. SABOROSAS E DOCINHAS, AS FRUTAS CONTÉM ÁGUA, FIBRAS, VITAMINAS ENTRE OUTRAS COISAS QUE FAZEM BEM PARA NOSSA SAÚDE.

VOÇÊ CONHECE ESSAS FRUTAS? CLIQUE NOS NOMES E ARRASTE-OS ATÉ AS FIGURAS.



MELÃO

LIMÃO

BANANA

MAMÃO

PÊRA

UVA

ABACAXI

CEREJA



JÁ QUE O ASSUNTO É FRUTAS, VAMOS APRENDER A RECEITA DE UMA DELICIOSA VITAMINA DE FRUTAS?

INGREDIENTES:

4 BANANAS

2 MAÇAS

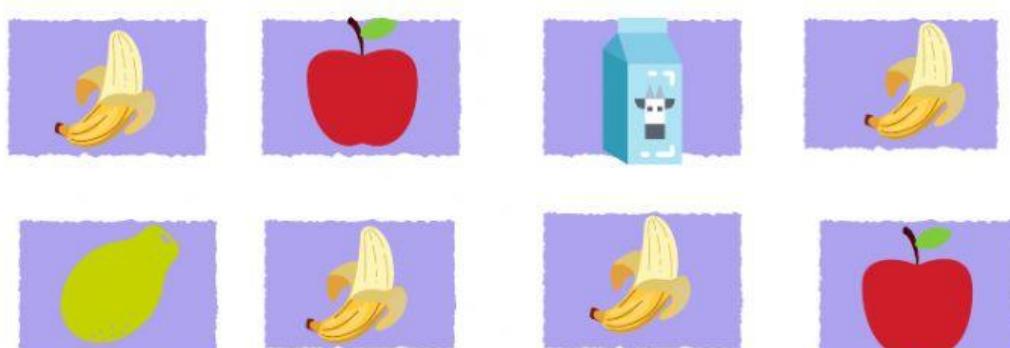
1 MAMÃO

1 LITRO DE LEITE

MODO DE FAZER:

- 1. EM UM LIQUIDIFICADOR
MISTURE AS BANANAS, AS
MAÇÃS SEM CASCA E O
MAMÃO**
- 2. DEPOIS ACRESCENTE O
LEITE E BATA POR 3
MINUTOS PARA FICAR MAIS
CREMOSO**

ARRASTE AS FIGURAS ATÉ SEU ESPAÇO EM INGREDIENTES. FIQUE DE OLHO NAS QUANTIDADES.



PARA QUE SERVE UMA RECEITA?

PARA FAZER AS PESSOAS RIREM.

PARA ENSINAR A PREPARAR ALGO.

PARA CONVIDAR AS PESSOAS PARA ALGUM EVENTO.

COMPLETE O QUE FALTA NO MODO DE FAZER ARRASTANDO AS FIGURAS ATÉ SEU ESPAÇO CORRETO.

1- EM UM

, MISTURE AS

AS

SEM CASCA E O

2- DEPOIS, ACRESCENTE O E BATA POR 3
MINUTOS PARA FICAR MAIS CREMOSO.



LEITE



MAMÃO



MAÇÃS



BANANAS



LIQUIDIFICADOR

O NOME DA RECEITA É:

EM SEU CADERNO FAÇA UMA LISTA DAS SUAS FRUTAS
PREFERIDAS.