

# ใบงานระบบหายใจ 2 บทที่ 1 ระบบร่างกายมนุษย์

ชื่อ.....ชั้น ม.2/.... เลขที่.....

## กลไกการหายใจ



**● ในขณะที่หายใจเข้า**  
 กระดูกซี่โครง..... กะบังลม.....  
 ทำให้ปริมาตรของช่องอก.....  
 ความดันอากาศในช่องอก.....  
อากาศจากภายนอกจึงไหลเข้าสู่ปอด

**● ในขณะที่หายใจออก**  
 กระดูกซี่โครง..... กะบังลม.....  
 ทำให้ปริมาตรของช่องอก.....  
 ความดันอากาศในช่องอก.....  
อากาศจากปอดจึงออกสู่ภายนอก

## การแลกเปลี่ยนแก๊ส

จุดเริ่มต้น!

1. เลือดดำจากส่วนต่างๆ ของร่างกาย

2. ไหลเข้าสู่.....

3. ไปสู่.....

4. เข้าสู่.....  
เกิดการแลกเปลี่ยนแก๊สบริเวณ.....  
กลายเป็นเลือดแดง

7. เกิดการแลกเปลี่ยนบริเวณ.....  
เม็ดเลือดแดงแพร่ออกซิเจนให้กับเซลล์  
เซลล์ฝากรับบอนไดออกไซด์ไปทิ้งที่ถุงลมปอด  
กลายเป็นเลือดดำ

6. ไปสู่.....  
สูบฉีดเลือดแดงไปยังส่วนต่างๆ ของร่างกาย

5. ไหลเข้าสู่.....

ครุנית



## โรคที่เกี่ยวข้องกับระบบหายใจ

โรค	เกิดจาก	อาการ	คำแนะนำต่อผู้ป่วย
โรคติดเชื้อไวรัส โคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 			
โรคภูมิแพ้ 			
โรคถุงลม โป่งพอง 			

## Check Out!

### R U OK?

Q1: นักเรียนเคยเป็นโรคเกี่ยวกับระบบหายใจหรือไม่?  
ถ้าเคย เป็นโรคอะไร?

.....

Q2: นักเรียนมีวิธีดูแลระบบหายใจของตนเองอย่างไร? ยกตัวอย่าง 2 ข้อ

1.....

2.....

Q3: เวลารู้สึกโกรธ/กังวล/ตื่นเต้น มักทำให้เราหายใจเร็ว  
นักเรียนคิดว่าความรู้สึกเหล่านี้มีผลต่อการกระทำหรือจิตใจของนักเรียนอย่างไรบ้าง?

.....

.....

Q4: นักเรียนมีวิธีจัดการกับความเครียดเหล่านั้นอย่างไร?

.....

.....

## ครุภัณฑ์

