LICEO LOS ÁNGELES

Educación, amor y ambiente

EVALUACIÓN ACUMULATIVA DE CIENCIAS NATURALES – PERIODO 2

GRADO 4°

Selecciona la respuesta correcta

1. Todo aquello que los seres vivos comen y beben para su subsistencia, recibe el nombre de:
   a. Suplementos
   b. Bebidas
   c. Alimentos
   d. Complementos

2. Menciona 3 razones por las que los alimentos son de gran importancia para la vida del ser humano

3. Indica con una V si el alimento es de origen vegetal, con una A si el alimento es de origen animal o con una M si el alimento es de origen mineral.

4. Según su función, los alimentos pueden ser:
   a. Constructores, mecánicos y articulados
   b. Formadores, reguladores y vitamínicos
   c. Energéticos, formadores y reguladores
   d. Estimuladores, formadores y reguladores

LIVEWORKSHEETS

5. Los alimentos energéticos se caracterizan por:
   a. Aportar proteínas para logar la reconstrucción y el desarrollo de tejidos del cuerpo
   b. Proteger al cuerpo de enfermedades
   c. Reforzar el sistema inmunológico
   d. Aportar energía para realizar las actividades

6. Selecciona los alimentos que se deben consumir con menor frecuencia

7. Los alimentos reguladores tienen como función:
   a. Aportar proteínas para logar la reconstrucción y el desarrollo de tejidos del cuerpo
   b. Proteger al cuerpo de enfermedades
   c. Aportar energía para realizar las actividades
   d. Ninguna de las anteriores

8. Los alimentos que tienen como función ayudar al crecimiento y la formación de los tejidos del cuerpo, reciben el nombre de:
   a. Alimentos energéticos
   b. Alimentos formadores
   c. Alimentos dulces
   d. Alimentos reguladores

LIVEWORKSHEETS

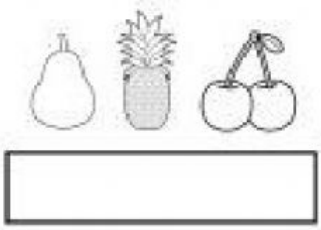
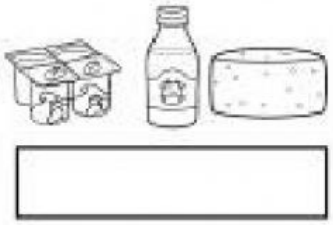
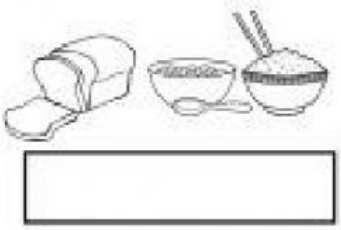
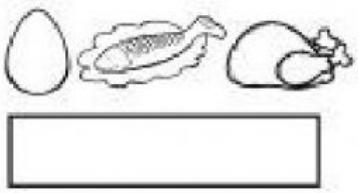
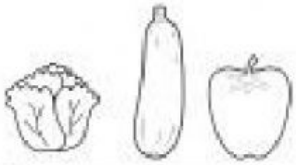
LICEO LOS ÁNGELES

Educación, amor y ambiente

9. Relaciona adecuadamente.

ALIMENTOS ENERGÉTICOS	ALIMENTOS FORMADORES	ALIMENTOS REGULADORES

10. Selecciona el nombre de cada grupo de alimentos

LIVEWORKSHEETS

11. Juan se despierta todas las mañanas para asistir al colegio, se baña, se cepilla y espera el autobús que lo lleva directo a la escuela. Él no come en las mañanas y cuando lo hace come muy poco. Debido a esto, al llegar la hora del descanso Juan se encuentra muy agotado y se cansa con facilidad. Esto se da principalmente porque:

a. Juan no está consumiendo el agua suficiente
b. Juan está consumiendo muchos alimentos energéticos
c. Juan no consume alimentos energéticos en la mañana
d. Juan consume muchos alimentos reguladores

12. El sistema que nos permite realizar la función de movimiento es:
    a. El sistema digestivo
    b. El sistema locomotor
    c. El sistema nervioso
    d. El sistema urinario

13. Selecciona las partes que conforman el sistema locomotor

Boca	Músculos	Intestinos	Huesos
Riñones	Articulaciones	Esófago	

14. Las estructuras que dan forma a la nariz y las orejas tienen una condición particular, son flexibles. Sin embargo, no pueden estirarse o contraerse como los músculos. Esto a se debe a que:

a. Son huesos flexibles
b. Son músculos que no están desarrollados por completo
c. Son huesos unidos a los músculos, por lo tanto, tienen flexibilidad
d. Son cartílagos

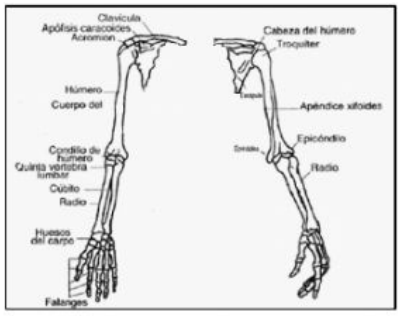
LIVEWORKSHEETS

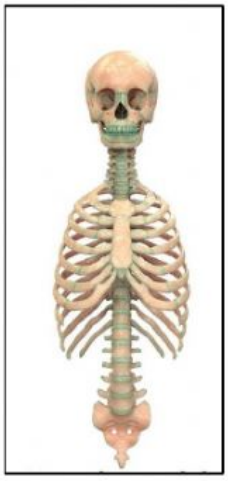
15. ¿En qué situación se utiliza el sistema locomotor?
    a. Al digerir los alimentos y obtener todos los nutrientes
    b. Al ingresar el oxígeno en nuestro cuerpo
    c. Al subir las escaleras
    d. Cuando analizamos las preguntas de un examen

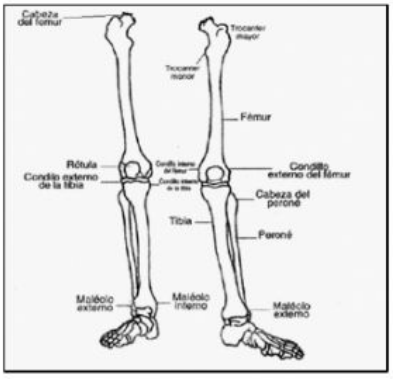
16. Los tejidos que ayudan a unir los huesos con los músculos, reciben el nombre de:
    a. Ligamentos
    b. Huesos
    c. Tendones
    d. Músculos

17. Relaciona adecuadamente

Esqueleto axial	Esqueleto Apendicular	Extremidades superiores	Extremidades inferiores







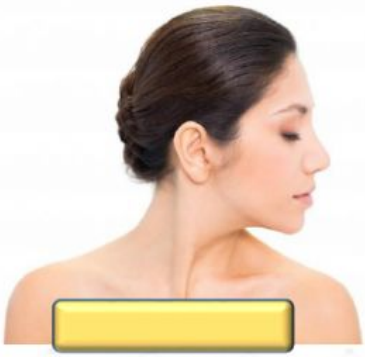
18. Las articulaciones son:
    a. Partes de nuestro cuerpo que permiten mover las manos
    b. Partes de nuestro cuerpo que unen huesos entre sí
    c. Partes de nuestro cuerpo que permiten mejorar el proceso de nutrición
    d. Puntos de nuestro cuerpo en los que se une los músculos

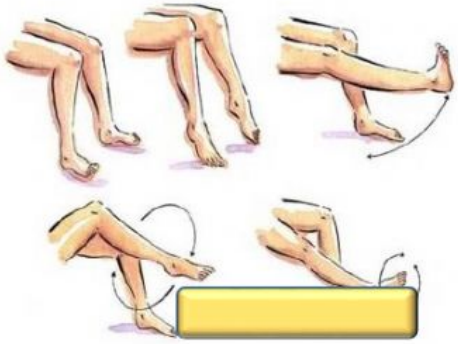
LIVEWORKSHEETS

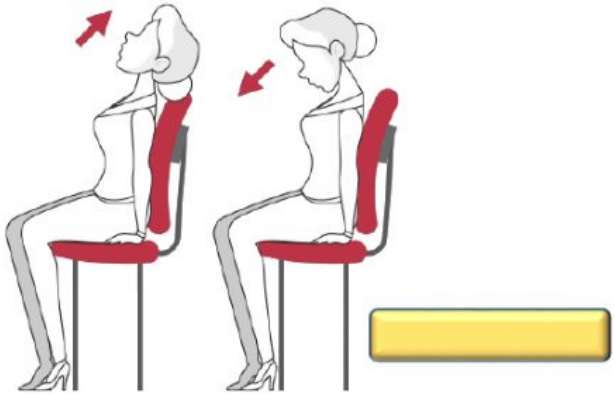
19. Relaciona adecuadamente los tipos de articulación con la definición correspondiente

A. móvil	Articulaciones que no presentan movimiento
A. fija	Articulaciones que tienen movimientos restringidos (limitados)
A. semimóvil	Articulaciones que presentan un amplio movimiento

20.Observa las imágenes y menciona el tipo de articulación que se presenta.







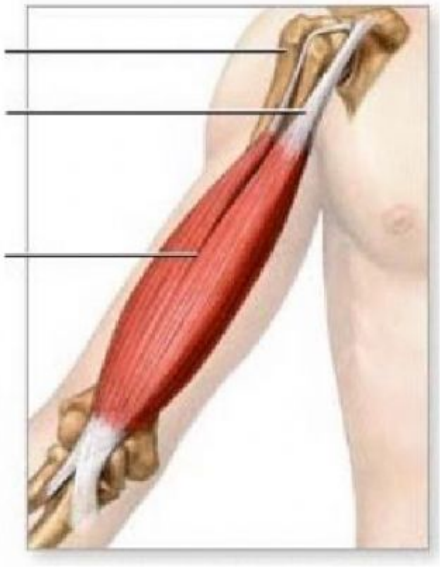
LIVEWORKSHEETS

21. Ubica las partes en el lugar correcto

Músculo

Tendón

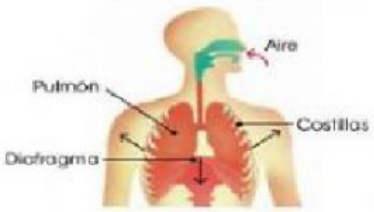
Hueso



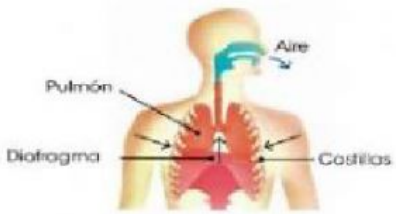
22. El sistema encargado de realizar el intercambio de gases (dióxido de carbono por oxigeno) es:

a. El sistema óseo
b. El sistema digestivo
c. El sistema muscular
d. El sistema respiratorio

23.Relaciona adecuadamente teniendo en cuenta el proceso que se realiza



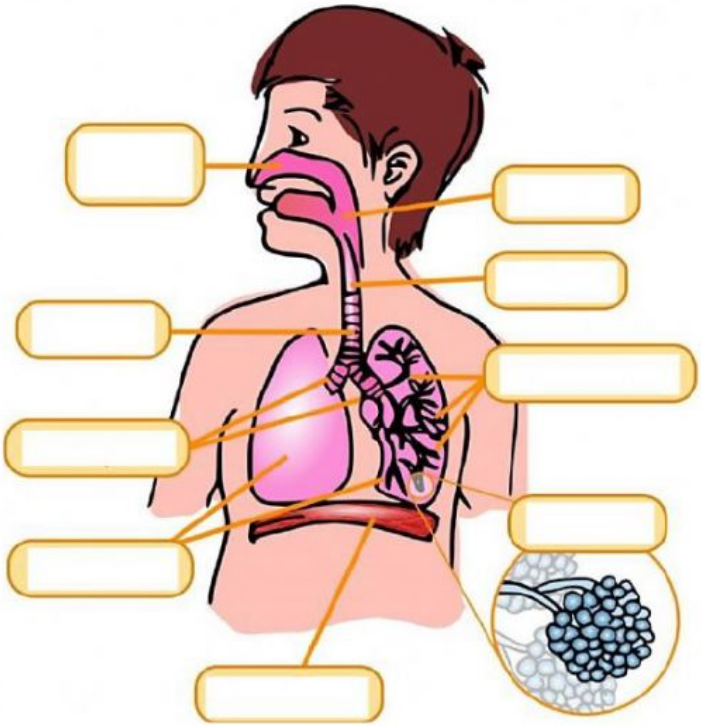
exhalación



Inhalación

LIVEWORKSHEETS

24. Ubica adecuadamente las partes del sistema respiratorio



Alvéolos

Bronquiolos

Tráquea

Diafragma

Pulmones

Faringe

Bronquios

Laringe

Fosas nasales

25. El sistema encargado de transportar diferentes sustancias a través de la sangre es:
    a. El sistema óseo
    b. El sistema digestivo
    c. El sistema muscular
    d. El sistema respiratorio

26. Relaciona adecuadamente

Corazón	Transportan sangre desde todos los órganos hacia el corazón
Arterias	Permite bombear la sangre a todo el cuerpo
Venas	Transportan sangre desde el corazón hacia todo el cuerpo

LIVEWORKSHEETS

27. La función que nos permite recibir los diferentes estímulos del medio que nos rodea es:
    a. La función de movimiento
    b. La función de circulación
    c. La función de relación
    d. La función de nutrición

28. Relaciona adecuadamente teniendo en cuenta el sistema que realiza cada función vital.

F. de relación	Sistema digestivo
F. de nutrición	Sistema respiratorio
F. de movimiento	Sistema nervioso
F. de respiración	Sistema locomotor

29. Mencionando 3 formas de cuidar y ejercitar nuestro sistema nervioso.

30. Las células que hacen parte del sistema nervioso son las _____

LIVEWORKSHEETS