NAMA :_____ KELAS :_____

Membaca
Memanjat Tembok Tiruan

Baca petikan yang terdapat dalam Buku Teks Bahasa Melayu Tahun 3, Jilid 1, muka surat 48, kemudian lengkapkan semula petikan di bawah dengan perkataan yang sesuai seperti mana yang terdapat di dalam buku teks tersebut.

Aktiviti memanjat_____ tiruan ialah aktiviti sukan_____. Terdapat beberapa _____tiruan. Peringkat itu adalah daripada yang mudah untuk kanak-kanak hinggalah yang sukar untuk ahli sukan. Pelbagai _____keselamatan perlu dipakai oleh pemanjat sebelum memanjat tembok tiruan. Antara peralatan keselamatan yang diperlukan ialah tali _____, topi keselamatan, tali abah-abah, _____tali, kapur tangan, pelindung lutut dan alat kawalan tali. Selain itu, pemanjat perlu mematuhi langkah-langkah keselamatan untuk memanjat tembok tiruan. Pemanjat perlu _____ peralatan keselamatan. Di samping itu, aktiviti _____ perlu dilakukan oleh pemanjat untuk mengelakkan kecederaan otot. Pemanjat juga perlu mengikut arahan _____ supaya dapat memanjat dengan selamatnya.

peralatan	keselamatan	penyangkut
keselamatan	memakai	lasak
jurulatih	tembok	regangan

ahmadAR

AIR MINUMAN CAP WAU

LIVEWORKSHEETS