



視覺認知注意力訓練

一、看箭頭寫數字

1、6 ↑ 2、7 ↓ 3、8 ← 4、9 → 5、0 ↑↓

↑	↓	←	→	←	↓	↑↓	→	←	↓
↓	→	↑↓	↓	↑	←	↓	←	→	↑
↑	←	↓	←	↑	→	↓	↑	→	↑↓
→	↑	←	↓	↑↓	←	→	→	↑	↓
↓	↑	←	→	↓	↑	→	↑↓	↓	←

二、看數字畫箭頭

1、6 ↑ 2、7 ↓ 3、8 ← 4、9 → 5、0 ↑↓

1	4	9	2	6	5	7	3	8	0
3	2	8	7	1	0	4	6	9	5
4	8	0	6	5	2	7	3	8	1
5	9	1	0	8	4	7	6	2	3
0	2	7	3	5	6	9	4	8	1