



NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

A Ginástica é uma forma de exercícios físicos que é classificada em duas modalidades, as competitivas onde existe competição, como nas olimpíadas e também as não competitivas, como as praticadas em academias.

Entre as competitivas estão:

**Ginástica acrobática:** que tem como objetivo fazer acrobacias de forma que se tenha habilidade, força, equilíbrio, flexibilidade e também é realizada em equipe;

**Ginástica artística:** também é uma forma que se deve ter força, equilíbrio e habilidade, um exemplo, é o cavalo de alças;

**Ginástica rítmica:** esta modalidade envolve movimentos em forma de dança em variados tipos e dificuldades e também com a utilização de pequenos equipamentos;

**Ginástica de Trampolim:** nesta modalidade são usados um e dois trampolins para um ou dois atletas que devem executar uma série de dez elementos;

1. Marque as imagens que representam a modalidade não competitiva.



© CanStockPhoto.com



2. Relacione a imagem ao tipo de ginástica competitiva correspondente.

**GINÁSTICA DE TRAMPOLIM**



**GINÁSTICA RÍTMICA**



**GINÁSTICA ARTÍSTICA**



**GINÁSTICA ACROBÁTICA**

