

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
ΣΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ  
ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1) Πόσα στυλ έχει το άθλημα της κολύμβησης;

2) Ποια είναι; Αντιστοιχίστε τις εικόνες με τις λέξεις.



ΕΛΕΥΘΕΡΟ



ΠΡΟΣΘΙΟ



ΥΠΤΙΟ



ΠΕΤΑΛΟΥΔΑ

3) Γράψε το γράμμα Σ (Σωστό) ή Λ (Λάθος) στην ερώτηση.

Ο κολυμβητής στην μικτή ατομική κολυμπάει όλα τα στυλ;

4) Γράψε τις παρακάτω λέξεις στο σωστό άθλημα

ΚΑΤΑΔΥΣΕΙΣ, ΥΔΑΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ, ΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΕΝΗ  
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ, ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ.



5) Σε ποια πλευρά της κολυμβητικής διαδρομής κολυμπώ;

6) Γράψε το γράμμα Σ (Σωστό) ή Λ (Λάθος) στην ερώτηση.

Επιτρέπεται το τρέξιμο ή το παιχνίδι στους χώρους της πισίνας;

7) Συμπλήρωσε το σωστό αριθμό.

Κολυμπώ τουλάχιστον  ώρες μετά το φαγητό

8) Γράψε το γράμμα Σ (Σωστό) ή Λ (Λάθος) στην ερώτηση.

Όταν μπαίνω στην πισίνα φοράω κοσμήματά και αντηλιακό.