



**PANITIA PENILAIAN TENGAH SEMESTER  
SEKOLAH MENENGAH ATAS ISLAM TERPADU (SMAIT)  
A L - F A H M I B S P A L U**



Jl. Posirempe, Kelurahan Lasoani, Kecamatan Mantikulore, Kota Palu- Sulawesi Tengah  
Telp 085340013712, email : smaitalfahmibs@gmail.com

**BISMILLAHIRRAHMANIRRAHIM  
UJIAN KENAIKAN KELAS (UKK) 2020 / 2021**

**Mata pelajaran : PJOK** **Hari/tanggal :**  
**Kelas/Program : X&XI ( Gabungan)** **Waktu :**

**A. Pilihlah salah satu jawaban yang Anda anggap benar dengan cara memberikan tanda silang (X) pada lembar jawab yang telah disediakan !**

1. Pada awalnya permainan sepak bola dikembangkan di negara .....  
a. Cina            b. Jepang            c. Mesir            d. Belanda            e. Kerajaan Inggris
2. Pertandingan sepak bola terdiri dari ... inning.  
a. satu            b. dua            c. tiga            d. empat            e. lima
3. Lama waktu permainan sepak bola adalah ...  
a. 2 X 30 menit            b. 2 X 40 menit  
c. 2 X 45 menit            d. 2 X 50 menit  
e. 2 X 60 Menit
4. Teknik dasar sepak bola mengikuti ...  
a. menendang, berhenti, dan menggiring bola    b. Layanan, selesai, dan hancurkan  
c. menggiring bola, menangkap dan menembak    d. hancurkan, blokir, dan tendang  
e. Pass payudara, jump pass, dan menggiring bola
5. Yang tidak termasuk teknik badan dalam permainan sepak bola adalah ...  
a. Cara berlari            b. Melompat  
c. Cara gerak tipu badan            d. Cara mencari daerah kosong  
e. Cara menendang bola yang benar
6. Jumlah pemain dalam permainan sepak bola adalah ...  
a. 5            b. 7            c. 10            d. 11            e. 12
7. Induk organisasi sepak bola nasional indonesia adalah ...  
a. PSSI            b. PBSI            c. PSIS            d. PRSI
8. Induk organisasi internasional sepak bola adalah ...  
a. FIVA            b. FIFA            c. VIVA            d. AFTA
9. Lapangan sepak bola adalah berbentuk persegi panjang dengan ukuran panjang dan lebar ...  
A. Panjang : 100 - 110 meter dan lebar : 64 - 75 meter  
B. Panjang : 90 - 120 meter dan lebar : 45 - 90 meter  
C. Panjang : 60 - 100 meter dan lebar : 40 - 50 meter  
D. Panjang : 100 - 120 meter dan lebar : 75 - 80 meter  
E. Panjang : 110 - 120 meter dan lebar : 75 - 90 meter
10. PSSI adalah induk organisasi sepak bola Indonesia yang berdiri pada tahun ...  
A. 1920            B. 1925            C. 1930            D. 1935            E. 1940

11. Induk organisasi bola voli nasional adalah ...  
 A. IPSI      B. PERBASI      C. PBVSI      D. PSSI      E. PBSI
12. Ukuran lapangan bola voli adalah ...  
 A. 9 x 12 m      B. 12 x 18 m      C. 12 x 6 m      D. 9 x 18 m      E. 7 x 14 m
13. Berikut ini yang bukan kategori smash berdasarkan tingginya umpan adalah ...  
 A. Open smash    B. Push smash      C. Semi quick smash      D. Quick smash  
 E. Strong smash
14. Pemain dalam sebuah tim bola voli yang bertindak sebagai pemain bertahan dan posisinya di daerah belakang, dan tidak berhak melakukan pukulan serangan servis ,block, maupun usaha memblock disebut ...  
 A. Goal keeper    B. Libero      C. Tosser      D. Smasher      E. Back
15. Servis dalam bola voli diartikan sebagai ...  
 A. Memblock serangan lawan      B. Pukulan permulaan  
 C. Penyajian bola pertama      D. Syarat dalam permainan  
 E. Tanda dimulainya suatu permainan
16. Yang tidak termasuk dalam tahapan melakukan smash adalah ...  
 A. Langkah awalan      B. Langkah untuk meloncat  
 C. Memukul bola      D. Berlari menghampiri net  
 E. Memukul bola
17. Berhasil atau tidaknya suatu penyerangan dalam permainan bola voli sebagian besar bergantung pada ...  
 A. Pemberian bola pada pemain penyerang yang bersangkutan  
 B. Pendaratan dari posisi serang  
 C. Postur tubuh penyerang  
 D. Posisi penyerang bola  
 E. Lebar langkah penyerang
18. Pemain yang bertugas mengolah bola untuk para penyerang dalam bola voli disebut ...  
 A. Spiker      B. Libero      C. Tosser      D. Server      E. Blocker
19. Pada dasarnya tinggi net untuk bola voli putri adalah ...  
 A. 2.22 m      B. 2.24 m      C. 2.34 m      D. 2.42 m      E. 2.44 m
20. Permainan bola voli diciptakan oleh ...  
 A. Dr. James A. Naismith      B. Dr. Gulick  
 C. Dr. Luther      D. Per Hendrick Link  
 E. William G. Morgan
21. Induk organisasi softball di Indonesia adalah ....  
 a. Perbasi      b. Perbasasi      c. PBSI      d. Percasi      e. Persi
22. Pelambung dalam permainan softball disebut ....  
 a. catcher      b. pitcher      c. runner      d. batter      e. striker
23. Dibawah ini termasuk teknik dasar permainan softball, kecuali ....  
 a. ball running      b. sliding      c. memukul      d. kasti      e. melambung
24. Bentuk lapangan softball adalah ....  
 a. segitiga      b. bujur sangkar      c. persegi panjang      d. lingkaran      e. segi lima
25. Lama permainan softball ditentukan selama .... Inning.  
 a. 5      b. 6      c. 7      d. 8      e. 9
26. Seorang pemain softball mendapat kesempatan memukul bola sebanyak ....  
 a. 1 kali      b. 2 kali      c. 3 kali      d. 4 kali      e. 5 kali

27. Seorang penjaga memakai sarung tangan yang terbuat dari kulit yang disebut ....  
 a. masker                      b. glove                      c. body protector                      d. darung tinju                      e. cadar
28. Pemain yang bertugas menahan bola disebut ....  
 a. home run                      b. pitching                      c. pitcher                      d. sliding                      e. catcher
29. Permainan softball berasal dari olahraga tradisional, yakni ....  
 a. kasti                      b. bentengan                      c. gobak sodor                      d. galasin                      e. rounders
30. Permainan softball adalah permainan beregu yang jumlah pemainnya dalam setiap regu adalah....  
 a. 11 orang                      b. 9 orang                      c. 7 orang                      d. 5 orang                      e. 4 orang
31. Panjang net untuk permainan bulu tangkis adalah...  
 A. 6,19 m                      B. 6,20 m                      C. 7,79 m                      D. 6,55 m                      E. 7,34 m
32. Permainan bulu tangkis termasuk permainan yang in door dengan bebas rintangan di atas kurang lebih...  
 A. 3,5 m                      B. 6,5 m                      C. 7,5 m                      D. 5,5 m                      E. 8,5 m
33. Piala Thomas Cup dipertandingkan sekali dalam setahun, setiap...  
 A. 1 Tahun                      B. 2 Tahun                      C. 3 Tahun                      D. 4 Tahun                      E. 5 Tahun
34. Olahraga yang dimainkan dengan kok dan raket, kemungkinan berkembang di Mesir kuno sekitar tahun...  
 A. 2000                      B. 2001                      C. 2002                      D. 2003                      E. 2004
35. Lapangan bulu tangkis berbentuk...  
 A. Kotak                      B. Lingkaran                      C. Persegi Panjang                      D. Jajaran Genjang  
 E. Segitiga
36. Induk Organisasi bulu tangkis Internasional adalah...  
 A. IPSI                      B. SIBF                      C. IBF                      D. PASI                      E. PSSI
37. Induk organisasi bulu tangkis seindonesia adalah...  
 A. PBSI                      B. PBTS                      C. PASI                      D. PSSI                      E. IBS
38. Pukulan servis pendek, panjang, mendatang, cambuk adalah bagian dari...  
 A. Macam-macam pukulan servis                      B. Macam-macam tendangan  
 C. Teknik bermain                      D. Bagian dari raket  
 E. Semua benar
39. Teknik service dalam permainan bulu tangkis kecuali...  
 A. Servis Pendek                      B. Servis Tinggi                      C. Servis Cambuk                      D. Servis Datar  
 E. Servis Panjang
40. Permainan bulu tangkis berasal dari negara...  
 A. Inggris                      B. India                      C. Jerman                      D. Amerika Serikat                      E. Jerman