

ATIVIDADE REMOTA DE RELIGIÃO – JUNHO 2021

ESCOLA: _____

Professor(A) _____

DATA: _____

SÉRIE: _____

ALUNO: _____

COMPETENCIAS SOCIOEMOCIONAIS - : Autoconhecimento, autoimagem e autopercepção

01 - Reinvenção é a palavra do momento. O distanciamento social nos trouxe muitas lições e nos convida a cada dia a nos reinventarmos, e descobrirmos diferentes formas de diversão, sem sair de casa. **Marque** os corações das ações que vêm te deixando feliz nesse período de distanciamento social.

Ver vídeos no Youtube 	Fazer uma videochamada com os amigos 	Assistir a sua série favorita 	Ler um livro 	Escutar música 
Comer algo gostoso 	Fazer brigadeiro 	Ver filmes 	Dormir 	Receber uma mensagem fofa 
Andar de bicicleta 	Estar mais próximo de sua família 	Assistir à live do seu cantor preferido 	Brincar com seu animal de estimação 	Acompanhar os amigos nas redes sociais 
Fazer vídeos no tik tok 	Cuidar das plantas 	Dançar 	Sair para ir no mercado 	Cuidar da casa 

Agora some quantos corações você marcou e coloque o total no coração ao lado:



Agora fica mais claro ver que, mesmo não parecendo, neste período você vem desfrutando de muitos momentos legais

2. Observando a imagem acima e os comando ao lado esquerdo da folha, responda dentro do espelho, o que mais gosta em você, com frases curtas.

Primeiro, você deve buscar um espelho aí pela sua casa. De frente para ele, você deverá se olhar, prestando bem atenção a quem você enxerga na sua frente. Procure se olhar nos olhos, em busca de suas maiores qualidades e virtudes! Agora que você se olhou bem, você vai escrever frases curtas no espaço abaixo, o que exatamente você vê ao se olhar no espelho. Tente observar somente qualidades!!!

