

## 生活中不缺少美

很多时候，我们不得不去做一些自己不愿意做甚至很讨厌的工作。这时，我们最需要的就是耐心和责任心，还有一个愉快的心情。

\*做不喜欢的做的工作时，应该：

- A 有耐心      B 提前完成      C 让同事做      D 每天加班

有时候，哭并不一定是件坏事。哭可以使人从坏心情中走出来，是一件减轻压力的好办法。

\*有时候哭并不是坏事，是因为哭能：

- A 感动别人      B 减轻压力      C 解决问题      D 积累经验

经验证明，理解别人可以使自己的心情变得更好。如果看见的总是别人不好的地方，你和别人的关系就会越来越紧张，你也会因为一直担心别人对你有什么不好的看法而无法高兴起来。

\*总看别人的不好，会：

- A 浪费时间      B 影响心情      C 缺少耐心      D 改变印象

当你心情不好的时候，别一个人坐在房间里，也别躺在床上睡觉，更不要一个人去喝酒。你应该和朋友聊聊天、逛逛商场，这样你很快就会好起来的。

\*心情不好时，应该：

- A 找人聊天      B 少抽烟      C 努力工作      D 锻炼身体