Las emociones

1. ¿Qué le dirías a estos niños para ayudarlos a controlar sus emociones?

- ☐ ¿Que pasa?
- ☐ No te enfades.
- ☐ La culpa la tienes tú.

- ☐ Lloras por nada.
- ☐ ¿Puedo ayudarte?
- ☐ ¿Por qué lloras?

2. Selecciona las caras que expresen alegría.

LIVEWORKSHEETS

4. ¿Qué frase se relacionaría mejor con cada una de estas emociones? Selecciona 1 en cada caso.

alegría

- ☐ Estoy muy contenta.
- ☐ Estoy muy aburrida.

enfado

- ☐ ¡Qué rabia!
- ☐ Me alegro mucho.

tristeza

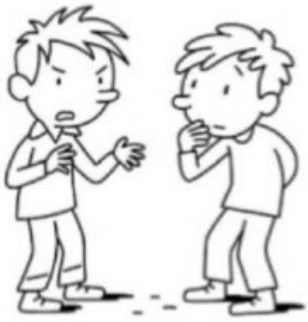
- ☐ ¡Qué pena!
- ☐ Me he divertido mucho.

miedo

- ☐ Estoy cansado.
- ☐ Estoy asustado.

LIVEWORKSHEETS

5. ¿Quién está expresando su enfado de forma adecuada? Selecciona una imagen.



6. Selecciona la mejor manera de expresar tu enfado.

- [ ] Chillando y molestando a los demás.
- [ ] Hablando y expresando lo que piensa.

7. Mira los siguientes videos y señala qué emoción sienten los niños en cada caso.

Sorpresa

Miedo

Tristeza

LIVEWORKSHEETS

Asco

Alegría

Tristeza

Ira – Rabia

Tristeza

Sorpresa

Imágenes tomadas de:

https://www.orientacionandujar.es/2018/09/19/10-fichas-de-3-ejercicios-para-trabajar-emociones-en-primaria/ejercicios-para-trabajar-emociones-en-primaria-7/

Videos obtenidos de:

https://www.youtube.com/watch?v=lpgB93PcMOc

LIVEWORKSHEETS