

Las emociones

1. ¿Qué le dirías a estos niños para ayudarlos a controlar sus emociones?



- ☐ ¿Que pasa?
- ☐ No te enfades.
- ☐ La culpa la tienes tú.

- ☐ Lloras por nada.
- ☐ ¿Puedo ayudarte?
- ☐ ¿Por qué lloras?



2. Selecciona las caras que expresen alegría.



4. ¿Qué frase se relacionaría mejor con cada una de estas emociones? Selecciona 1 en cada caso.



alegría

☐ Estoy muy contenta.

☐ Estoy muy aburrida.

☐ ¡Qué rabia!

☐ Me alegro mucho.



enfado



tristeza

☐ ¡Qué pena!

☐ Me he divertido mucho.

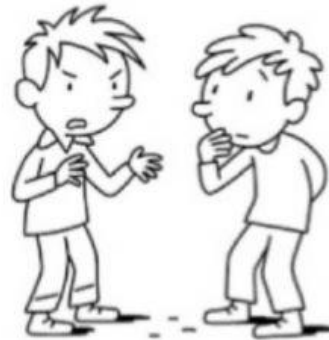
☐ Estoy cansado.

☐ Estoy asustado.



miedo

5. ¿Quién está expresando su enfado de forma adecuada? Selecciona una imagen.



6. Selecciona la mejor manera de expresar tu enfado.

- ☐ Chillando y molestando a los demás.
- ☐ Hablando y expresando lo que piensa.

7. Mira los siguientes videos y señala qué emoción sienten los niños en cada caso.



Sorpresa

Miedo

Tristeza



Asco

Alegría

Tristeza



Ira – Rabia

Tristeza

Sorpresa

Imágenes tomadas de:

<https://www.orientacionandujar.es/2018/09/19/10-fichas-de-3-ejercicios-para-trabajar-emociones-en-primaria/ejercicios-para-trabajar-emociones-en-primaria-7/>

Videos obtenidos de:

<https://www.youtube.com/watch?v=lpGB93PcMOc>