

Educação Física

UNIDADE ESCOLAR: E. M. Manoel Coelho

PROFESSOR (A): Priscila Moço

TURMA:

ALUNO (A):

DATA:

CÓDIGO

HABILIDADES

1	EF35EF06P3	Reconhecer os conceitos de jogo e esporte identificando as formas de construção e aplicação de combinados e regras em cada uma destas práticas corporais.
---	------------	---



Olá queridos alunos!! Olá queridos alunos!! Vamos dar início à mais uma aula bem divertida de Educação Física!? Hoje vamos conhecer um esporte que pode ser considerado de invasão e precisão: o **BASQUETE**.

Quando falamos em esporte, vem em nossa cabeça os jogos e modalidades esportivas que já estamos acostumados a ver na televisão, internet ou mesmo que praticamos. Mas você sabia que o esporte tem suas divisões? Dentre elas vamos abordar uma:

Esportes de Invasão: São aqueles esportes que trabalham a capacidade de uma equipe introduzir ou levar uma bola a uma meta ou setor da quadra ou do campo defendida pelos adversários (gol, cesta, touchdown etc.), e simultaneamente protegendo o próprio alvo ou parte do campo. Exemplos: futebol, handebol, basquete, futsal, rugby, frisbee, futebol americano, polo aquático e hóquei.

Atividade 1- Conhecendo agora o conceito de esporte de invasão, vamos encontrar no caça palavras os esportes de invasão?

Esporte de invasão

As palavras deste caça palavras estão escondidas na horizontal e vertical, sem palavras ao contrário.

O	I	S	T	E	C	T	S	H	F	A	E
R	E	A	E	N	D	A	T	T	U	T	Y
L	S	F	U	O	I	L	F	T	T	A	A
M	N	B	A	S	Q	U	E	T	E	L	N
O	I	T	E	F	D	I	R	H	B	A	U
K	E	H	B	R	F	A	I	G	O	D	H
X	U	T	F	N	L	E	E	A	L	L	E
P	N	A	F	U	T	S	A	L	S	O	O
A	R	Y	I	H	A	N	D	E	B	O	L
A	M	T	T	F	C	I	S	P	O	I	E
T	T	C	G	B	H	N	T	O	E	O	O
D	F	R	I	S	B	E	E	I	E	T	C

BASQUETE

FRISBEE

FUTEBOL

FUTSAL

HANDEBOL



Agora vamos conhecer mais sobre o basquete?

Basquete é um esporte coletivo praticado entre duas equipes. Ele é jogado com uma bola, onde o objetivo é inseri-la no cesto fixo que está localizado nas extremidades da quadra. O basquete foi criado em **1891** pelo professor de Educação Física canadense **James Naismith** (1861-1940).

Regras do Basquetebol

O basquetebol tem como objetivo inserir a bola no cesto correspondente à sua equipe. Portanto, há dois cestos em cada extremidade da quadra. O local onde está o cesto é chamado de **tabela**.

Ganha a equipe que fizer o maior número de pontos. Note que os pontos variam segundo o local de arremesso. Ou seja, para lance livre é somado um ponto, do contrário, dois pontos são somados ao placar. Há ainda, os pontos feitos quando os jogadores estão próximos da linha de três. Como o próprio nome indica, nesse caso, três pontos são contados.



O jogo está dividido em 4 tempos, sendo 10 minutos para cada.

Os passes de bola podem ser: passe com a mão, passe de peito, passe picado (ou quicado), passe de ombro e passe por cima da cabeça.

Já os arremessos mais utilizados são a bandeja e o jump. As chamadas "enterradas" ocorrem mediante um salto e a colocação da bola no cesto.

Note que os jogadores não podem dar mais de dois passos com a bola nas mãos. Antes disso, ele deve passar para o colega do time.

Exercícios:

1- Quando foi criado o basquete?

1891

1987

2000

2- Quem criou o basquete?

James Naismith

Hortência

Oscar Schmidt

3- Qual é o objetivo do basquete?

É fazer "cesta"

É fazer gol

É fazer touchdown

4- Ganha a equipe que fizer o maior número de:

Gols

Pontos

Touchdowns

5- O jogo está dividido em:

4 tempos de 10 minutos cada

3 tempos de 10 minutos cada

4 tempos de 5 minutos cada

Referência: Toda matéria. Acessado no dia 24/05/2021. Disponível em: <https://www.todamateria.com.br/basquetebol/>