



E.M. Rachide da Glória Salin Saker

Prof: Flávia Paixão

Nombre: \_\_\_\_\_ Clase: \_\_\_\_\_

VE EL VIDEO Y CONTESTA:

1. ¿CÓMO QUEDABAN LAS MANOS DEL HOMBRE A PRINCIPIO?

2. ¿CÓMO SE COMPORTABA EL HOMBRE EN EL COMIENZO?

3. ¿POR QUÉ CAMBIÓ SU FORMA DE COMPORTARSE?

4. ¿QUÉ CAMBIÓ EN SUS ACTITUDES?

4. ¿CÓMO TERMINA LA HISTORIA?

LEE EL TEXTO:



# Mejora tu **Empatía** en **5 pasos**



## **Conviértete en un oyente activo**

Escuchar activamente significa estar centrado en lo que la otra persona dice, sin distracciones.



## **Desarrolla curiosidad por los otros**

Esfuézate en conocer más a quienes te rodean. Te puedes llevar gratas sorpresas y aprendizajes.



## **Desafía estereotipos y prejuicios**

Intenta conocer gente muy diferente a ti y trata de entender el porqué tus ideas se diferencian.



## **Comparte un poco de ti con otros**

La mejor manera de ganar confianza y hacer que otros se abran, es compartir un poco de ti con ellos.



## **Pasa tiempo en los 'zapatos del otro'**

Colabora en tareas ajenas a las que acostumbras, con lo cual tu entendimiento de los demás crecerá.

**Fuente:** "5 Ways To Increase Your Own Empathy" - Fast Company Magazine 2016

1. ¿CUÁL ES EL OBJETIVO DEL TEXTO?

2. ¿QUÉ COMPRENDES POR PASAR TIEMPO EN LOS "ZAPATOS DEL OTRO"?

3. DE LOS 5 PASOS, ¿HAY ALGUNO QUE YA ERES BUENO? SI SÍ, DI CUÁL. SI NO, DI CUÁL TE PARECES QUE PODRÍAS DESARROLLAR DE FORMA MÁS FÁCIL. (DOS 5 PASSOS, HÁ ALGUM QUE VOCÊ JÁ É BOM? SE SIM, DIGA QUAL. SE NÃO, DIGA QUAL VOCÊ ACREDITA QUE PODERIA DESENVOLVER DE FORMA MAIS FÁCIL.)

Besos y hasta luego.

