



Mi actividad física semanal

Semana 1	Actividades físicas	Tiempo
Lunes	Barrer mi cuarto, lavar los platos, subir y bajar las escaleras de mi casa, pasear.	El tiempo que utilizo para estas actividades es de 40 minutos.
Martes	Lavar mi ropa, hacer flexiones y extensiones, barrer la cocina y la casa de mi mascota.	El tiempo que utilizo para realizar las actividades es poco menos de 1 hora.
Miércoles	Ordenar y limpiar muebles, mesas, etc. Regar el jardín, hacer deporte.	El tiempo que utilizo para realizar las actividades es poco menos de 1 hora.
Jueves	Limpiar el baño y patio de la casa, hacer ejercicio (abdominales, planchas, etc.)	El tiempo que utilizo para estas actividades es de 50 minutos.
Viernes	Lavar los platos, hacer deporte.	Tiempo aproximado de 30 – 35 minutos.
Sábado	Lavar mi ropa, hacer ejercicio (saltar la cuerda), limpiar las ventanas de mi casa.	El tiempo que utilizo para estas actividades es de 50 minutos.
Domingo	Barrer el patio, hacer deporte, hacer ejercicio, hacer otras actividades.	El tiempo que utilizo para estas actividades es de 40 minutos.
Total de horas		5 Horas y 30 minutos aproximadamente.

1. ESCRIBE EN ESPAÑOL EN CUÁL DÍA DE LA SEMANA LA PERSONA REALIZA CADA ACTIVIDAD.





LEE EL TEXTO:

JOSIE: ¡EL TIEMPO VUELA! YA ESTAMOS EN JUNIO.

ALEX: TIENES RAZÓN JOSIE. MAYO TERMINÓ MUY RÁPIDO. A PROPÓSITO, ¿EN QUÉ MES ES TU CUMPLEAÑOS?

JOSIE: MI CUMPLEAÑOS ES EN DICIEMBRE ¿Y EL TUYO?

ALEX: EL MIO ES EN NOVIEMBRE. ME GUSTA NOVIEMBRE. ¿CUÁL ES TU MES FAVORITO ALEX?

JOSIE: MI MES FAVORITO ES JULIO PORQUE PUEDO IR A LA PLAYA. TAMBIÉN ME GUSTA OCTUBRE POR LOS COLORES DE LOS ÁRBOLES.

ALEX: OCTUBRE ES UN BONITO MES. MARZO Y ABRIL SON MUY BONITOS TAMBIÉN.

JOSIE: ME ENCANTAN LAS FLORES HERMOSAS DE ABRIL Y EL CLIMA ES AGRADABLE TAMBIÉN.

ALEX: ¿NO CREESES QUE CADA MES DEL AÑO TIENE ALGO ESPECIAL?

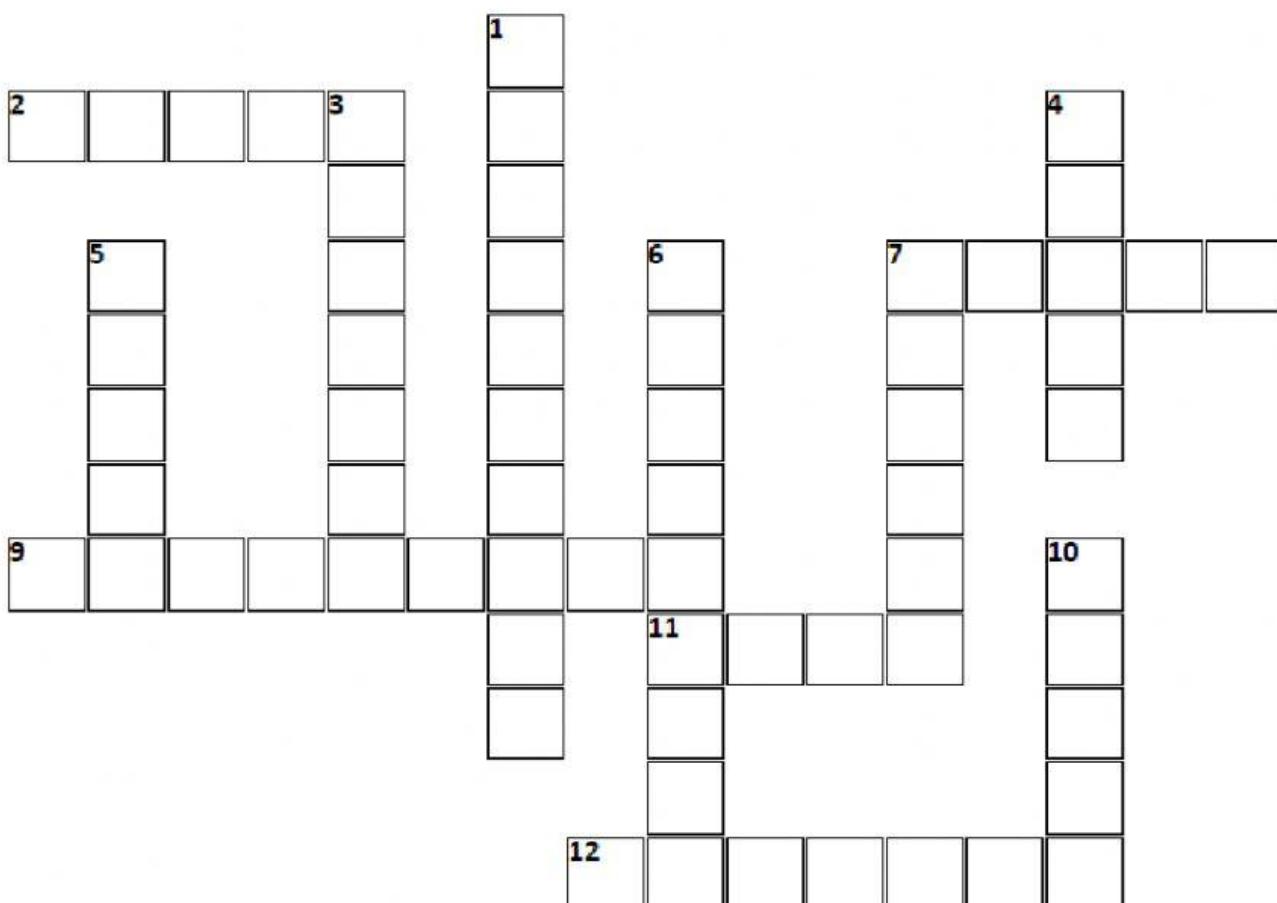
JOSIE: SÍ, CLARO.

(<https://www.spanishlearninglab.com/los-meses-del-ano-en-espanol/>)

2.COMPLETA EL CRUCIGRAMA, HAY ALGUNAS PISTAS CON INFORMACIONES DEL TEXTO:

(ATENÇÃO! DIGITE UMA LETRA EM CADA QUADRADO!!!)

LOS MESES DEL AÑO



HORIZONTAL: _____

2. MES QUE ELLOS ESTÁN
7. HAY FLORES HERMOSAS.
9. CUMPLEAÑOS DE ALEX.
11. MES QUE TERMINÓ MUY RÁPIDO.

VERTICAL: |

3. LOS COLORES DE LOS ÁRBOLES SON BONITOS.
5. JOSIE PUEDE IR A LA PLAYA.
6. CUMPLEAÑOS DE JOSIE.

Besos y hasta luego.

