

COMPRENSIÓN DE LECTURA

Leemos el siguiente texto:

"Achiote"

Nombre Científico: Bixa orellana L.

(...)

Parte utilizada: las hojas y semillas.

Usos tradicionales: Las hojas se aplican como cataplasma para aliviar el dolor de cabeza y la decocción en gárgaras para los males de garganta. Tradicionalmente la pulpa se aplica sobre las quemaduras, para impedir la formación de ampollas y llagas. También se utiliza la semilla como antídoto para el envenenamiento por *Manihot esculenta* (yuca o yuca brava o yuca amarga o yuca agria).

Existen referencias de que se usó para evitar las cicatrices que deja la viruela en la epidermis, con magnífico resultado (1908-1910 en Guatemala).

Los curanderos de la Amazonía y las comunidades indígenas lo utilizan en prácticas culturales, la pintura obtenida de las semillas la aplican en la fontanela de los lactantes, mezclada con la resina de "caucho-masha" (*Sapium marmieri*) para protegerlos contra el susto y los espíritus del bosque y de los ríos. Los Matsigenka y los Shipibo-Conibo hacen baños con el "achiote" para evitar que los deudos de un pariente fallecido "sean cutipados" por los aires del occiso.

Algunos curanderos de la Amazonía peruana colocan el jugo de las hojas frescas exprimidas del achiote en los ojos, para la inflamación e infección; para la epilepsia, el jugo es utilizado en combinación con doce frutas y tomado dos veces diariamente por cinco días. El achiote es usado por los curanderos como un antídoto para las mordeduras de serpientes y se cree que las semillas son un expectorante, mientras se piensa que las raíces ayudan en la digestión y suprimen la tos. Asimismo, el achiote tradicionalmente ha sido utilizado para desórdenes de la próstata e inflamaciones internas, hipertensión arterial, colesterol elevado, cistitis, obesidad, insuficiencia renal y para eliminar ácido úrico. (...)"

Instituto Nacional de Salud (s.f) *Plantas Medicinales*

https://web.ins.gob.pe/sites/default/files/Archivos/censi/Achiote_Vademecum.pdf



Responde las siguientes preguntas:

1) ¿Qué partes de la planta de achiote es utilizada?

- a. Las hojas y semillas.
- b. Las flores y las raíces.
- c. Las hojas y el tallo.

2) ¿Para qué se usa esta planta?

- a) Para aliviar el dolor de cabeza y para los males de garganta.
- b) Con el uso de la pulpa se aplica sobre las quemaduras, para impedir la formación de ampollas y llagas.
- c) Se utiliza la semilla como antídoto para el envenenamiento.

3) En cuál de las siguientes opciones, ¿los curanderos de la Amazonía y las comunidades indígenas NO utilizan esta planta?

- a) Lo utilizan en prácticas culturales, para protegerlos contra el susto y los espíritus del bosque y de los ríos.
- b) Para la inflamación e infección.
- c) Para la epilepsia.
- d) Lo utilizan como un antídoto para las mordeduras de serpientes.
- e) Para ayudar en la digestión y suprimir la tos.
- f) Para el dolor de estómago y el dolor de muelas.